

# الحياة بنكهة لا

نظريات في الحب والصدقة والذات  
معود الحمد

لا تكتب ردا على رسالة وداع، اللوجب عليك هو قراءتها  
فقط... لتركها تون ردد.. لتركها معلقة في مرارة انتظاره  
للأبد

لا تفكر في وقت فراغك... بمحادثة من كان يوماً ما أقرب الناس  
إلى قلبك، لا توقظ جرحك داخله وتخدش نسيانه.. ثم تعود  
للغياب

لا تترك كل شيء هكذا فجأة وتمضي، إن قررت  
الابتعاد يوماً، فلا تجرح نفسك جرحاً أبدياً، تعلم  
مهارة الانقطاع، تعلم أن تتخلص مما تحبه تدريجياً،  
أن تذهب كثيراً وتعود كثيراً... حتى تهزم كل رغبة  
داخلك وتراه شيئاً عادياً، وتنتهي منه للأبد

لا يجمع الحب بين المتشابهين، الحب  
الحقيقي يجمع المختلفين دائماً،  
كأثنين بينهما فارق بالعمر.. أو اثنين  
أحدهما له ماضٍ وآخر يحب لأول مرة

لا تكتب رسالة.. إن كانت ستوجعك أكثر من المرسل إليه،  
لا تكتبها.. لأنه سيقراً رسالتك مرة واحدة.. وأنت ستعيد  
قراءتها ألف مرة

لا تكرر الطلب.. على من لم يستجب لندائك الأول.. لأنك  
حتى لو استطعت إقناعه بالمسير معك.. فسيتركك بمنتصف  
الطريق

لا صداقة بعد حب  
مهما كنتما رائعتان،  
لأنه مهما حاولت أن  
يكون الكلام عادياً  
لابد أن يمر به جرح  
أو شعور اختناق

لا يأخذك العالم بطبيعتك.. تعلم أن تقول لا.. تعلم كيف  
تغير تعاملك مع الأشخاص الذين اكتشفت أنهم لا يستحقون



# الحياة بنكهة لا

نظريات في الحب والصداقة والذات

سعود الحمد

نادي المكتبة

نادي المكتبة

تشكيل

للنشر والتوزيع

## التوقيع الرسمي للكتاب

إلى شخصية تطلب دائماً أن تكون أول  
من يقرأ كتابي قبل صدوره..  
لينطب الكتاب داخلها  
قبل طباعته..

حلم كل نص أكتبه..

هو أن ينال إعجابك أنت وحدك..

ويبدو أن هذا مستحيل..

لأن نصوصي مُستلهمة من جمالك..

والجميلة لا تنهر بحسنا حين تقف أمام المرايا..

سعود الحمد

## إهداء

حين كنت طفلاً.. كانت كل نصائح أمي تبدأ بكلمة لا، لا تجبو نحو الطحين، لا تعبت بعود الثقاب، لا تلعب بالرمل وتتسخ ملابسك، وكانت كل تعليمات أبي تبدأ بكلمة لا.. لا تهمل، دراستك، لا تقترب من البحر، لا تسهر كثيراً خارج المنزل، منذ ذلك الوقت عرفت أن أهم نظريات الحياة تبدأ بكلمة لا..

سعود الحمد

لا يأخذك العالم بطيبتك.. تعلم أن تقول لا، قل لا ولن يفوتك  
الكثير، لا تقل نعم دون تفكير لأنها ستجلب لك المتاعب..

سعود الحمد

الحياة بنكهة لا

«الخب»

لا تبحث عن الحب.. هذه ليست مهمتك، مهمتك الأصعب هي حراسة قلبك من الحكايات المزيفة، الحكايات التي تستغل ضعفك بيدايات جذابة، أو تلك التي تشعر بصدقها لكنكم في مدن متباعدة، أو تلك التي تتشابه فيها احتياجاتكم فقط، كلها إهدار للوقت والطاقة والعمر، القدر الأجل منها كلها.. ينتظر في المستقبل، في مكان قريب منك،

لا تبحث عن الحب.. هذا الأمر يحدث فجأة، مهمتك الحقيقية.. هي حراسة قلبك، حتى لا يستهلك طاقتك العابرون، ستندم في المستقبل كثيراً على كل عاطفة أهدرتها معهم، وتندم على كل وقت بذلته لهم، لأنك اكتشفت أنهم كانوا مرحلة مؤقتة، وأنت وجدت نصفك الحقيقي أخيراً، لكن بعد أن استهلك طاقتك الكثير من اللطفاء العابثين..

سعود الحمد

لا تنخدع بروعة البدايات.. ربما من يُبهرك جدًا في البدايات، ينطفئ بسرعة بعد ذلك.. ويتغير ويصبح عاديًا، ومن يثير خوفك في البداية.. بهدوء الغريب ولا مبالاة، قد يحقق المستحيل ويصل إلى قلبك المغلق، لا تنخدع بجمال كلمات البدايات، فالعابثون يستهلكون كل الكلمات الجميلة منذ الأحاديث الأولى، أما الصادقون.. فتكون بداياتهم هادئة، وأحاديثهم الأولى متزنة ورسمية، يسألون بأدب ولا يطلقون الوعود الكبيرة، لأنهم يعرفون أن لا انسجام يحدث بين شخصين إلا بعد وقت طويل، وكل وعد قبل التحقق من الانسجام هو وعد مزيف، لا تصدق كل شخص مندفع في كلمات البداية، شخص لا يتوقف عن الثناء على نفسه، وأنه قادر على إسعادك، قدرك العظيم يختبئ في شخص هو الوحيد الذي يقول لك في البداية: أنا لست الشخص المناسب لك..

سعود الحمد



لا تتخيل أن حكايتك العظيمة في الحياة ستبدأ باختيارك أو في الوقت الذي تتوقعه، الحكايات العظيمة تبدأ في الوقت الذي تكون فيه لا تنتظر شيئاً، تبدأ بموقف بسيط مع شخص ما، في مكان غير متوقع، برسالة دون قصد، تعتقد أنه موقف عابر، لكن قلبك يخفق بشعورٍ غامض، كأنه يريد تنبيهك لشيء مهم جداً، أنت محظوظٌ إن عثرت على ذلك الشخص من جديد، لأنه توأم روحك الوحيد، وضياعه منك ضياع عمرٍ بأكمله..

سعود الحمد

لا تثق بجمودك ونُضجك، شخصٌ ما سيقظ فيك كل الجنون الذي لم تتوقعه، لتكتشف أنه قد فاتك الكثير من الحياة، حين تعثر عليه، لا تقف ضد قلبك، قلبك الذي اعتاد الجهود سنوات طويلة.. لن يكذب عليك الآن، قلبك الذي انتصر على جاذبية أشياء كثيرة.. لم ينهزم الآن إلا أمام الاختيار الصحيح، أعظم حب هو ذاك الذي اقتحم قلب شخص عاش عمراً طويلاً من الجدية والعمل، شخص كان كل وقته بذلاً وعطاء لمن حوله ونسي نفسه، لا تضيع من يدك الشخص الذي تسبب بخفقان وروحك بشكل غريب، لن يحدث هذا لك.. إلا مرة واحدة بالعم، أطع قلبك..

سعود الحمد

لا تيأس..

لأنك عرفت الكثيرين ولم تعثر على الشخص المناسب، ستعيش وقتاً تعتقد فيه أنك ستكمل الحياة وحيداً، وأن لا شيء يستحق الانتظار، وتصبح أيامك جامدة ومكررة، وتكون اهتماماتك كلها منحصرة في روتين وانشغال بأعمالك فقط، ثم يظهر في حياتك شخص يخفق له قلبك بغرابة ولا تستطيع أن تغلق بابك أمام جاذبية حضوره، شخص يغير كل معادلات وقتك، تكتشف معه أن أكبر كذبة كنت تعيشها.. هي كلمة أنا مشغول، شخص.. يلون حياتك بألوان الحب، وكأن كل شريط عمرك الماضي كان بالأبيض والأسود، شخص رائع.. يمحو من قائمة ذائقتك.. كل الأغنيات الحزينة التي كانت تعجبك، شخص يكسر كل المستحيلات، تضحى لأجله بكل حريتك السابقة.. وترضى بكل قيوده وغيرته عليك، وتكتشف أن كل حياتك مع الآخرين كانت مجرد تمثيل.. لأنك وجدت الشخص الذي تكون معه حقيقياً ومطمئناً بشكل يدهشك..

سعود الحمد

لا تحكم على إنسان أنه معقد.. لأنك سمعت منه اشتراطات ونظريات  
صعبة حول الحب، الحقيقة أن داخله رغبة بالحياة بكل جنونها، لكنه يحيط  
نفسه بالقيود، لأنه فقط يبحث عن شخص واحد يستحق أن يكسرها لأجله،  
هدوؤه وعدم اندفاعه وحراسته المشددة على مشاعره يعني أنه لن يعطي قلبه  
إلا بعد اقتناع تام، سيكون عطاؤه حينها كاملاً وخرافيًا، أمام فتاة مليئة  
بالخيبات.. لا يجب عليك أخذ كل كلماتها بجدية.. هي تقولها يأسًا وليس  
عن قناعة.. دورك هو إعادة الحياة لقلبها وليس الهروب..

سعود الحمد

لا تصدق أن كل ما يأتي بسرعة يذهب سريعًا، هناك أشياء رائعة ستحدث لك دون مقدمات.. وتبقى معك للأبد، رسالة قصيرة قد تكتب لك عمرًا جديدًا كله سعادة، جملة واحدة قد تصنع حياة كاملة، شخص في موقف عابر قد يكون فيما بعد أقرب إنسان إليك، محادثة بسيطة قد تمتد، تمتد حتى تجمعك بأعظم أقدارك..

سعود الحمد

لا تيأس.. ساعة حب.. تمحو وقتاً طويلاً من التعب، وحياة حب مشتركة..  
تستحق سنوات من الانتظار، حتى لو طال الانتظار.. يكفيك سعادة.. أنك قد  
عشرت على نصفك الآخر، الكثير في هذا العالم لم تكتب الأقدار لهم أن يلتقوا  
بالشخص العظيم في رواية عمرهم، أنت محظوظ لأنك وجدته حتى لو كان  
صعباً امتلاكه في هذا الوقت، لا بد أن يكمل القدر سعادة هذا الحب بأن تعيشا  
معاً، لأن الروايات العظيمة لا تبقى ناقصة أبداً..

سعود الحمد

لا تنتظر الكلمات الصريحة في البداية، يكفيك أنه لم يتأخر يوماً عن صباح الخير ولا مساء الورد، يفرح بالحديث معك كأنه أول مرة يسأل عن كل التفاصيل، أن يمر وقتٌ طويل وهو بنفس التركيز معك، أنت أول من يحادثه حين يصحو، وآخر من يحادثه قبل النوم، يقلق عليك إن مرت ساعات دون تواصل، كل هذا الشغف معناه أنه يحبك جداً، الأمر لا يحتاج إلى ذكاء كبير، من يحكي معك لأيام متتالية يقول لك بالحقيقة كن بالقرب، لا تنتظر الكلمات الصريحة في البدايات، يمكنك فهم كل شيء من حديثه، من يحكي لك كثيراً عن ماضيه.. يعني بطريقة أخرى.. أريدك معي بالمستقبل..

سعود الحمد

لا تعتقد أنهم ضعفاء أولئك الذين سمحوا لك في وقت قصير بأن تكون قريبًا منهم، الذين يسمحون لك بالاقتراب بسهولة هم الأصعب.. لأنهم يثقون في قوتهم الداخلية، يثقون أنهم قادرين على إيقافك إن تجاوزت، يثقون أنهم قادرين على إنهاء كل شيء إن خرجت عن الطريق المحدد، يثقون أنهم قادرين على تأديبك وإنهاء كل شيء إن لم تحترم المسافة الحقيقية، الذين يسمحون لك بالاقتراب بسهولة هم الأقوى، الضعفاء هم الذين يغلقون الباب حتى لا يصل إليهم أحد..

سعود الحمد



لا معنى للحب.. إن لم يدفعك أن تحب ذاتك أكثر، يدفعك لتغيير عاداتك.. جدولك اليومي.. وأمنياتك، ويعيد ترتيب الأشخاص في حياتك، لا معنى للحب إن لم يمنحك شجاعة تغيير طريقك.. لتبدأ من الصفر من جديد، غاية الحب أن يوصلك لشخص يهذب فوضويتك، يمنحك الطاقة كلما ضعفت، يجمعك كلما أرهقك الشتات، هو ليس نصفك الآخر فقط، بل القوة الخفية التي تفتح لك الأبواب المغلقة، وتخلق لك الفرحة من المستحيل، إن لم يحدث فيه كل ما سبق.. فقد تورطت في نسخة غير أصلية.

سعود الحمد

لا تبحث عن الحب بمبدأ التعويض.. تعويض فشلك في تجارب سابقة،  
الحب الحقيقي لا يحدث إلا ليصنع منك شخصاً جديداً، لا يحدث الحب إلا  
ليغيرك تماماً، يغير صفاتك وأهدافك وأولوياتك وأغنياتك، لا تبحث عن  
الحب بمبدأ التعويض.. لأن الحب الحقيقي يمحو كل ما قبله، يمحو  
الأشخاص والمتاعب والأمس لتولد من جديد، إن لم تتغير في حكايتك التي  
تعيشها الآن.. فأنت في تجربة مكررة مصيرها الفشل من جديد..

سعود الحمد

لا تبحث كثيراً في ماضي شخص تحبه، لأنك تؤمن أن القدر الذي جمع بينكما هو الميلاد الحقيقي له ولك، ولأنك تعرف أنكما كنتما ضائعان قبل أن تعثرا على بعضكما.. ولضياع الأمس أخطاء هاشية، وللزمن ظروف تدفع الأشخاص إلى طرق لا تشبههم، ثمة أشياء قاموا بها في الماضي بكل عفوية، وكانت عادية في ذلك الوقت، ثم أصبحت بعد وقت طويل.. أشياء محسوبة ضدهم، ولن تفهم هذا مهما شرح لك، يكفيك صدق الحاضر عن التفكير في أوهام الماضي، إن كنت تحبه حقيقة فيكفك سعادة أن يعيش معك كل شيء يحدث في حياته للمرة الأولى، لا تبحث كثيراً في ماضي من تحبه.. لأنك تؤمن أكثر أنه وصل إليه كاملاً بكل شغفه وعطاءه وإخلاصه العظيم للأبد..

**سعود الحمد**

لا يجمع الحب بين المتشابهين، الحب الحقيقي يجمع المختلفين دائماً، كإثنين بينهما فارق بالعمر.. أو إثنين أحدهما له ماضٍ وآخر يحب لأول مرة..

**سعود الحمد**

لا يلتقي الرائعون بالبداية أبدًا، الرائعون لا يجمع الزمن بينهم.. إلا بعد أن يصبح لكل واحد منهم ماضٍ وتجارب، يلتقيان بعد رحلة طويلة من التعب واليأس، وهذا سبب تمسكهم الكبير ببعضهما، لو أنهما التقوا في بداية حياتهم لفرقت بينهم منعطفات الحياة، لا تصدق كذبة أن الحب هو الحكاية العاطفية الأولى في حياتك، الحب الحقيقي لا يحدث إلا متأخرًا، ليشرح لك خطأك حين اعتقدت أن تلك الحكاية هي الحب الأول، لا أحد سيلتقي بالحب في الطرق السهلة، الحب يعشق العيش في المناطق الصعبة، ليجمع بين اثنين كل النوافذ كانت بينهما مغلقة، وكان مستحيلًا أن يلتقيا في صدفة، لهذا لا شيء يصف فرحة عثورهما على بعضهما..

سعود الحمد

لا تقل أحبك.. قبل أن يرى أحدكما الآخر.. لأن كل كلمة أحبك قبل  
التقاء نظرات العيون هي أحبك كاذبة، لا تقل أحبك حتى تتأكد من كيمياء  
الأجساد بينكما، لا يكفي تجاذب الأرواح أبدًا، كل من يقول أحبك قبل أن  
يراك هو شخص عابث، الوقت الصحيح لكلمة أحبك يكون بعد وقتٍ من  
الحديث وجها لوجه، بعد أن تؤكد العيون تلك المشاعر الملتهبة أو تمحوها..

### سعود الحمد

لا يوم يمر باهتًا.. في الحب الحقيقي، من كان تركيزه الكامل معك، لا بد  
أن يصنع كل يوم شيئًا جديدًا رائعًا، ولو كلمات قصيرة صادقة، من يحبك  
صدقًا.. لا يسمح ليوم واحد أن ينتهي دون أن يقول لك كلامًا يخفق له قلبك،  
حتى لو كان كلامًا مكررًا، من يحبك صدقًا يشعر دومًا بالتقصير، يقول لك في  
خجل: أعتذر عن كل الأيام التي مرت بـ رتابة بيننا، أعرف أن قلبك يعذرنى  
ويتفهم أسباب ما حدث، لكنني لا أعذر نفسي أبدًا عن كل يوم يمر ولم  
أستطع فيه أن أكون سببًا لإسعادك، هذا هو الفرق العميق بين الحقيقي  
والمصطنع..

### سعود الحمد

لا يعني الحب أن تصبح نسخة مُشابهة للطرف الآخر، من يجبك حقًا  
سيحب اختلافك وغرابتك وكبرياءك، سيتكيف مع كل طقوسك، سيتفهم كل  
صفاتك الفطرية فيك ويعرف أنها لن تؤثر على الحب العظيم بينكما، ويظل  
طول العمر يستمتع باكتشافك واكتشاف جمال روحك، جمال الروح لا يمكن  
اكتشافه إلا عبر وقت طويل، هناك صفات بالطرف الآخر لن ترضى عنها  
بالبداية لأنها تكسر نظرياتك القديمة، وتكتشف مع الوقت أن هذه الصفات  
هي أجمل ما فيهم، وأنت تعلمت منها دروسًا رائعة غيرت شخصيتك للأجمل..

سعود الحمد

لا تبحث عن أدلة تتأكد فيها من صدق حب الطرف الآخر، يكفي أن  
يكتشف بك أشياء لم تكن تعرفها من قبل عن نفسك، هذا أعمق دليل على  
حبه العظيم لك، يأتي الحب ليكشف جمالك من جديد، يكشف جمال  
روحك وشخصيتك ويبهرك بوصف كل التفاتة ساحرة منك وكل إيماءة،  
ويدهشك كيف يتأمل عيناك ويراك نادراً وفريداً في صفاتك، لا تحتاج  
علامات كثيرة لتتأكد من صدق حب الطرف الآخر، يكفيك دليلاً أن تشعر  
بخوفه الدائم من فقدانك، يتمسك بك جداً لأنه لا يريد أن يعود للنسخة  
القديمة منه، لا يريد أن يعود للوقت الذي عاشه قبل أن يلقاك، لا يهدأ ولا  
يشعر بالتعب لأنه يراك راحته الكاملة وسعادته، ولأن حبه لك قدر أكبر من  
كل القرارات تراه يعود أقوى وأصفي بعد كل خصام قصير، لا تحبطه  
الظروف والصعوبات التي لا تزال تقف بينك وبينه، لأنه يؤمن أن الأقدار التي  
وهبته هذا الحب العظيم.. لن تترك الرواية ناقصة هكذا.. لا بد أن تكملها بقدر  
أجمل.. وهو امتلاكك للأبد..

**سعود الحمد**

لا تخذعك كثرة نسخ الحب المزيفة، لا تمنح قلبك إلا لحب حقيقي،  
حب حقيقي بمرتبة الأمومة، ذاك الحب الذي إن غبت عنه.. يبدأ بالقلق  
عليك، ثم تأليف ألف فكرة سيئة حدثت لك في غيابك.. ثم البكاء، شخص  
يشعر بالألم حقيقة إن تألمت، يشعر بالتعب إن تعبت، يفرح إن فرحت،  
شخص واحد فقط في هذا العالم، هو الشخص نفسه الذي من لمسة من يديه  
يزيح عنك كل التعب، هو نفسه الشيخص الذي غيابك الطويل عنه يجعله ذابلاً  
من الداخل، هو نصفك الآخر الحقيقي، هو الذي تبادل الأرواح معك، روحك  
داخلة وروحه داخلك، ولا رباط أقوى من هذا، وفي كل مرة تلتقي به يملؤك  
بالطاقة، في كل مرة تعانقه تعود للحياة بكل نشاط وسعادة، شخص يأخذك  
من هذا العالم المزدهم.. إلى عالم منعش.. ليس فيه سواك.. أنت وهو فقط،  
شخص يكتشف معاك حياة رائعة داخل الحياة العادية، يمنحك أكسجيناً  
مختلفاً للعيش، وكأنه صنع حولك زجاجاً لا يراه أحد، زجاج يمنع الإرهاق  
والتعب من الوصول إليك..

سعود الحمد



لا تخبر من يحبك أنك اكتشفت بعض كذباته التي قالها في البدايات، هو كذب في بعض الأشياء بالبداية خوفاً من أن يؤثر هذا على قرارك، فعل هذا طمعاً في أن ينال إعجابك أكثر، من حقه أن لا يقول كل شيء في مرحلة البدايات الحذرة، من حقه أن يطمئن أكثر قبل أن يقول لك كل شيء عن حياته، لا تفكر كثيراً في هذا الأمر، ما دام أنه أصبح الآن أقرب شخص إليك، ما دام أنه الشخص المناسب الذي كنت تنتظره طول العمر، فلا تهتم أبداً بكل الأحاديث الأولى..

## سعود الحمد

لا يعني الامتلاك أن تحاصر من تحب وتراقبه، الامتلاك الحقيقي هو أن تعطيه كفايته حتى تطمئن أنه لن يكون بحاجة أحد غيرك، ولا يعني الامتلاك أن يكون بقربك دائماً، أجمل امتلاك هو أن تملك تفكير شخص يعيش في مكان بعيد عنك، شخص يفكر بك في كل لحظة، لا يرى سوى طيفك رغم الزحام حوله، أنت أول من يخبره بحزنه والفرح، شخص أنت الأول في قلبه، يهتم لأمرك جداً حتى كأنه يعيش لأجلك فقط..

## سعود الحمد

لا تتعب نفسك، لا تبحث عن الحب وداخلك الكثير من التعقيدات، الحب لا يكون إلا للقلوب النقية البيضاء، لن تنجح في الحب وأنت تخسر بسهولة أمام الشكوك، لن تعيش حبًا حقيقيًا وأنت تطيع كبرياءك في كل منعطف، لن تكمل رواية رائعة وأنت بذاكرة مثقوبة تضخم الأخطاء وتنسى التضحيات القديمة..

سعود الحمد

لا تسال عن كل شيء، الأسئلة الكثيرة.. تمهيداً للخسارة، خسارة أقرب شخص إليك، أسوأ ما يحدث أن يشعر الطرف الآخر بنقص ثقتك به، وهذا مثير للندم، لأنك لم تفهم أنه لم يغير طريق حياته إلا لأجلك، ولم تؤمن أنه المستحيل الذي كان كريماً معك، لكنك لا تعرف حتى الآن كيف تفصل بين غيرتك وبين تخيلاتك..

## سعود الحمد

لا تحكم على حياة أحد بما تراه ظاهراً أمامك، حين ترى أن كل شيء في حياته على ما يرام.. وأنه لا يوجد سبب لتمسكه الغريب بك، هناك تفاصيل لا يمكنه شرحها لك، لا تقل أنه ليس في حاجة إليك، هو لديه أسباب عميقة جداً.. لن تعرفها الآن، أسباب تجعله يرفض التفريط بك مهما كان الثمن، لا تحاول معرفة الأسباب، يكفيك أن ترى شدة تمسكه بك وشغفه بك، ربما في يوم ما تفهم كل شيء، وتكتشف كيف كان يمنحك السعادة رغم كل ما كان يعيشه..

## سعود الحمد

لا تُقيد من تحب بنظرياتٍ لا بد أن يلتزم بها، لا تحرم نفسك جمال عفويته  
وتلقائيته، حتى لو كانت عفويته تجعله يرتكب أشياء تستفزك، أخطاؤه اللذيذة  
غير المقصودة.. أجمل من حياة جامدة تفرض فيها قيودك عليه، الحب أن  
تكسر تعقيداتك القديمة وتتغير الكثير من صفاتك، وأن تمحو الكثير من  
أوهامك الغريبة، بقاءك على نفس الأفكار يعني استمرار حياتك في نفس  
الهدوء والجمود، والحب هو الطريقة الوحيدة حتى تكتشف الحياة الحقيقية،  
تتغير بسبب شخص لا تستطيع أن تقول له لا، لأن سعادته أهم من نظرياتك..

سعود الحمد

لا تبحث عن الكمال في من تحب، أبحث عن تسامحك عن أخطاءهم الصغيرة، لا تركز على كل تقصير يحدث منهم وتعلم كيف تتجاوز هفواتهم، تعلم كيف توجد العذر لشخص يحبك قدم لك تضحيات كبيرة ثم أخطأ خطأً بسيطاً، لا تضخمه بحساسيتك المفرطة، تجاوزه كأنه لم يحدث، هو قد أثبت لك صدق حبه وعطاءه، فلماذا تنسى كل تضحياته الكبيرة مقابل خطأ بسيط منه حدث لسيان أو انشغال، لا تبحث عن الكمال في من تحب، ابحث عن الصدق فيه. فإن آمنت بصدق حبه لك، فلا تقف بعدها على أي نقص يحدث بينكم..

سعود الحمد

لا تعتقد أن الغني هو وفرة المال فقط، الحقيقة أن من يتصدر قائمة أغنياء العالم هو شخصٌ وجد في الحياة نصفه الحقيقي الآخر، هو في سعادة لن يصل إليها أحداً، ولو بذل لأجلها الأثرياء كل ما يملكون، أغنى الأشخاص.. شخص لا يملك إلا هدية، من قدر عظيم عثر فيها على نصفه الحقيقي، هو في راحة لن يصل إليها أحد، لأن الراحة الحقيقية هو شعور الاكتفاء، أن تخرج للعالم ثم تعود.. دون أن تلتفت للعابرين، هو الوحيد الذي يستطيع أن يهزم همومه بسهولة، لأنه كلما حاصرتة الهموم.. قال لنصفه الآخر: منذ أن عثر عليك.. وأنا أخجل أن تهزمني الكآبة..

سعود الحمد

لا تضخم كل خلاف بسيط، بعض المساءات لا شيء يمكن أن يحو  
ثقلها، لا يفيد بها الكلام الجميل ولا الأغنيات ولا الاعتذار، الحل الوحيد هو  
أن تتركها تمضي في صمت، وكأنها صفحات فارغة في روايتكم الرائعة،  
مساء متعكر واحد تحتاج بعده إلى ثلاثة أيام هادئة للتعافي منه وعودة الحب  
إلى مستواه، لا تضخم كل خلاف بسيط، شيء طبيعي أن تمر بعض المساءات  
متعكرة وثقيلة، لا تقرر أي قرار حينها وأنت تعرف حبه العظيم لك أكثر من  
خطئه، تعرف صدق مشاعره أكثر من شرحه الغير مقنع، في كل مرة يخطئ  
في الحديث معك.. قل له فقط: يبدو أن القهوة ليست جيدة هذا المساء بما  
يكفي لتعديل مزاجك، لنذهب للنوم الآن، وغداً يوم جديد وأحبك أكثر من  
أي وقتٍ مضى..

سعود الحمد

لا تراهن على حب لا يسأل عن تفاصيل يومك، لا تراهن على من تخبره  
أنك تشكو من الصداع ولا يسألك بقلق بعد ساعات كيف صداعك الآن، لا  
تراهن على حب تشكو له أنك تمر بوعكة مرضية، ولا يزعجك بكثرة خوفه  
وقلقه عليك ولا يعيش في تعب حتى تسترد عافيتك، لا تراهن على حب  
يعرف أنك مسافر ولا يكون معك حتى آخر لحظات إقلاع الطائرة، لا تراهن  
على حب يخبر أحداً قبلك بخبر

سعود الحمد



لا تسمح لكبريائك أن يسيطر عليك أمام من تحب، لا تسمح لكبريائك أن يهدم الأشياء الجميلة التي تعبت في بناءها، الكبرياء معناه.. ردة فعل لوقتٍ قصير وينتهي، وليس قرارًا أبدًا لا رجعة عنه، لا تواجهه تغييره بالصمت والتجاهل، ربما حديثه البارد بسبب أنك أخطأت في شيء ما، ربما إجاباته المختصرة لأنك أسأت التصرف في موقف ما، لا تقف أمام تغييره دون أن تصر على فهم ما يحدث، لا تطع كبرياءك، لا تبحث عن انتصارات نفسك الوهمية، ابدل كل ضعفك مقابل حصولك على رضا من تحب، أجل كل تبريراتك.. وتأسف واعتذر وأطلب مسامحته.. مقابل أن ترى ابتسامته بعد تكدر ملامحه، ماهي الحياة لولا هذه التفاصيل الصغيرة..

سعود الحمد

لا تعتمد على الرسائل، ولا على المحادثات الهاتفية، إن كان لديك حديثٌ مهم لشخص تحبه جدًّا، لا تعتمد على الكتابة، لا تقل ما في قلبك سوى حين اللقاء وجهًا لوجه، من الظلم أن تقول كلامًا عميقًا دون أن تكون نظرات العيون حاضرة.. وملامح الصدق شاهدة.. وشعور الدفء كثيف، هكذا يمكن تجاوز العتبات المعلقة، هكذا تصل كل الأسئلة الصعبة بكل لطفٍ وتفهم..

سعود الحمد

لا تشارك أي لحظات رائعة مع قلبٍ غير مقتنع بها تمامًا، لأنه سيحرك غدًا بكل كلمات الندم والتناقض، لا ترغمه على ما لا يرغبه وتستغل حرصه على رضاك، لا تقبل أن يقدم لك شيئًا لأنه يسعدك أنت لوحدك فقط، لا تواصل المسير في حكاية يملؤها الخوف والتردد، الحب الحقيقي قدر يؤمن به العقل قبل القلب، ليجسد أقوى رباط بين روحين، حب يحسم كل تردد، يعرف كل طرف فيه أنه لم يعد بإمكانه الاستغناء عن الآخر، وأن لا حياة بدونه مهما كلف الأمر..

سعود الحمد

لا يكفي للحب.. أن تحافظ على جمالك المعتاد، لن يراك الطرف الآخر نادراً إلا إذا اكتشف أن جمالك يزداد يوماً بعد يوم، هكذا يستمر الحب بأقوى صورة ويهزم كل ظروف الوقت، الحب هو التطور وصنع المفاجآت دائماً، الحياة تعمل دائماً على تحويل الأشياء الرائعة إلى أشياء عادية، ومهمتك هو أن تبقى الأشياء العظيمة عظيمة، أن تهزم الروتين كل مرة بمفاجأة أو هدية أو رسالة، مهما كان الحب قوياً.. فلا بد من تجديده من وقت إلى آخر، ولا شيء يجدد ألوانه كالمفاجآت الرائعة والهدايا، هكذا تستمر المشاعر متوهجة للأبد..

سعود الحمد

لا ترسب في الفراغ وتملؤه بالأوهام، يأتي الحب ليملاً قلبك وليس وقت فراغك، يأتي الحب ليحقق لك الكفاية وشعور الاستقرار، الاستقرار الذي يدفعك لتلوين وقت غياب من تحب بالشوق إليه، لأنك تثق أنه يريد إنهاء كل أعماله سريعاً ليتحدث معك، إن كنت في كل غياب قصير تشتعل بالأسئلة والظنون فأنت لا تستحق حبه العظيم وإخلاصه، لا تسقط في خدعة الفراغ، لا تقتل الحب العظيم بأوهامك وتعود وحيداً ثم لن يفيدك الندم..

سعود الحمد

لا تضيعها بكثرة أوهامك، أفهم كيف تكون شخصية الحب، أفهم أنها لم تكن معك بهذه الرقة.. إلا لأنها صلبة أمام العالم أجمع، ولأن عقلها يقودها دائماً.. كانت معك بكل هذا الجنون، ولأنها القوية أمام الآخرين.. كانت معك بهذا الضعف، أنت الشخص الوحيد الذي تستطيع أن تقول له كل الأفكار المجنونة ولا تخاف من ردة فعله، أنت الشخص الوحيد، الذي تخبره باحتياجها دون أن تشعر بالانكسار، أنت الشخص الوحيد الذي تكون معه بكل طبيعتها، الشخص الوحيد الذي كسرت معه كل حواجز الخوف ونصف الخجل، لا تضيعها بكثرة أوهامك، الأنثى في الحب ليست عابثة مثلك، الأنثى لا تحب سوى مرة واحدة في عمرها، وأنت حبها الوحيد والأبدي، لا تضيعها بكثرة أوهامك، هي ليست مثلك تضعف أمام المغريات، الأنثى في الحب أقوى شخص بالعالم، الأنثى التي تحبك لا تسير لوحدها.. لأنها تحملك داخلها في كل مكان تذهب إليه، الأنثى في الحب أصدق وأكثر إخلاصاً من كل ظنونك..

سعود الحمد

لا يوجد أكثر بؤسًا من شخص لم يعرف كيف هي سعادة الإخلاص في الحب لقلب واحد، شخص قضى عمره في الأوهام، ينتقل من حكاية إلى أخرى وهو يعتقد أن هذا يحقق له السعادة والمتعة، ولم يعرف يومًا أن لذة الإخلاص في الحب تساوي ألف لذة غيرها، وأن سعادة الإخلاص في الحب تعادل سعادة كل أثرياء العالم، شعور الاكتفاء بشخص واحد هو أثنى شعور بالحياة، وأن الكنز الحقيقي هو شعور الغنى عن الآخرين وانعدام الفضول ونسيان الالتفات...

سعود الحمد

لا تغري أحدًا بالخروج من حياته الهادئة المستقرة إلى حياة معك، وأنت تعرف أنك تكذب في كل وعودك، هذا الذنب هو أكبر ذنب تقترفه في حياتك، وستعيش حياتك في شقاء وجحيم بسببه، لا تستصغر هذا الذنب، لأن تعليق قلب بك ثم الغياب.. هو وجع سيظل يلاحق خطواتك المستقبلية، لا تعتقد أن هذا العبث سينتهي بسهولة ويطويه النسيان، ربما أنك علق قلبًا بوعودك وبداياتك الجذابة ثم مضيت وظننت أن كل شيء انتهى، فيما هو ظل طول العمر يدعو عليك لأنك أوجعت قلبه وملأته بخيبة كبيرة لا تنسى، لا تقرر ولا ترسم وعودًا في لحظة اندفاع، هم يسامحون على النهاية.. لكنهم لا يسامحونك على الأحلام الكبيرة التي خطفتهم من حياتهم إليها، فرحوا بها وعاشوا أجواءها ثم لم تتحقق، حين تشجع أحدًا على المغامرة.. لا بد أن يكون لديك الشجاعة الكافية، أن يسامحك أحد حين تتركه في المنتصف، حتى لو أبدى لك أنه تفهم أعدارك، لا يسامحك أحد تركته في المنتصف..

سعود الحمد

لا ترهق نفسك في اختراع عبارات مذهشة لثبت حبك، من يحبك حقاً لا يريد منك سوى أن يشعر بنبرة الصدق في كلامك حتى لو كان مكرراً، يحب أن يسمع منك ذات الكلمات كل يوم لأنها أصبحت جزءاً من يومه، يحب سماع نفس كلماتك التي اعتدت قولها في الصباح.. فقط ليقبس حجم لهفتك في نبرة صوتك، يحب سماع نفس كلماتك التي اعتدت قولها بالمساء.. فقط ليقبس حجم شغفك في تأكيدك لاشتياقك..

سعود الحمد



لا يحبك حقيقة.. من إذا اختلف معك.. يبحث عن شخص ليصلح بينكما.  
لا يحبك من يسمح لشخص ثالث بالدخول في الخلافات بينكما، أجمل حل  
للخلاف هو لقاء صريح ترعاه النظرات الصادقة والكلمات اللطيفة ونبرة  
الصوت التي توصل المعنى بكل دقة، إن لم تكن النظرات ونبرة الصوت كافية  
للصلح بينكما كل مرة فهو شخص لا يحبك، ويستغل طبيعتك لتبقى رهينا لديه،  
كل شخص يختلف معك ثم لا يؤثر في قرارك بصدق عينيه ومشاعره.. لا تعد  
له، كل من يتوسط بشخص آخر لحل الخصام بينكما هو في الحقيقة يعترف  
بكذبه وضعت أعذاره وأنانيته في امتلاك شخص لا يستحقه..

سعود الحمد

لا يوجد كنز في الحياة أثنى من وجود أنثى مباركة بجانب رجل تحبه  
جداً، لأن الرجل طبعه اليأس، كلما انغلق أمامه باب استسلم سريعاً، لكن الأنثى  
لا تيأس، الأنثى التي تحبه جداً.. تخلق له من العدم طريقاً للفرح.. لأن في  
روحها سر المعجزات، لا يوجد كنز أثنى من وجود أنثى حظها الجميل  
يقتحم كل المستحيل.. ويحضر لك كل أمنياتك التي لم تكن تعلم بها..

سعود الحمد

لا تنس كيف كنت، لا تضيع نعمة الحب الكبيرة من يدك، لا تنس كيف كنت في منتهى اليأس، لم تكن تعلم أن غدًا يخبيء لك يدًا أرسلها الله لتجمع كل شتاتك، وكيف كنت تعتقد أن حياتك ستمضي بتلك الرتابة والتكرار، لم تكن تعلم أنك ستولد من جديد حين عثرت على فردوسك المفقود في شخص اكتشفت أنه نصفك الحقيقي..

لا تفرط به مهما حدث، مهما كانت الأخطاء، لأن هذا الحب هو الحاجز الوحيد بينك وبين الأحزان، إن غاب عنك.. ستعود كل الأحزان القديمة، ستعود وتنتقم منك بشكل أكبر وأعمق..

سعود الحمد

لا يحدث الخصام في الحب الصادق إلا ليزيده قوة ورسوخاً، أما في الحب السطحي.. فأى خصام بسيط فيه يقتله بالكبرياء وتحدث النهاية، في السنة الأولى بالحب شيء طبيعي أن تحدث اختلافات وأوقات صعبة بين الطرفين، لكنها ضرورية ليصلا إلى الانسجام الكامل والتفاهم، يتصالحان سريعاً لأنه في كل غياب قصير.. يؤمنان أكثر أنه أصبح من المستحيل أن يعيشا بعيدان عن بعضهما، هكذا يتراجعان عن كل خطأ، ويسعى كل واحد منهما لفهم الآخر وتفهمه، إن مرت عامان وهما لا زالوا يختلفان ويسئان الظن في بعضهما، فالأفضل أن يفترقا بأقل عدد من الجروح، الحب لوحده لا يكفي للاستمرار، الحب ثقافة وتعامل حضاري وثقة لا تعترف بالظنون، الحب فرحة استقرار يجير كل طرف على عدم تكرار ما يتسبب بضيق الآخر..

سعود الحمد

لا ترهق نفسك بالأسئلة، من يخبك حقًا.. يخبرك بكل التفاصيل.. من وقت  
غيابه عنك إلى عودته، من يحبك يخبرك بكل شيء حدث في يومه.. قبل  
سؤالك، الذي لا يحكي لك من تلقاء نفسه تفاصيل يومه.. لا يعتبرك أهم  
شخص في حياته، أو أنك بالفعل أقرب شخص له.. لكن الوقت بني حازماً  
بينكما دون أن تشعر، ربما تستطيع تدارك الأمر وإيقاظ المشاعر من جديد، أو  
أن الوقت تأخر.. ولم يعد بإمكانكما كسر الحواجز، وأصبح لا مفر من أن  
تعيشا هذا الاغتراب معا إلى آخر العمر..

سعود الحمد

لا تطلب منه تفسيرًا لكل ما يتعلق بالماضي، لكن إن شعرت بعدم الراحة نحو شيء ما من أشياءه القديمة، قل له.. كل ما أطلبه أن تمحوه فقط... أن لا أراه مرة أخرى أمام عيني، ربما يكون طلبًا غريبًا، لكن هذا أفضل من أن يتحول هذا الشيء إلى وهم يكدر ما بينكم، إن تخلص الطرف الآخر من هذا الشيء القديم مباشرة حين طلبك ودون نقاش.. فهو يحبك جدًّا، أما إذا اختلق الأعذار ولم يتخلص مما طلبته منه.. فقد حكم على الحب أنت يبقى مخدوشًا، حتى ينهار هذا الحب في المستقبل أمام موقف كان بالإمكان أن لا يؤثر فيه أبدًا، لكن العلاقة الجريحة لا تصمد طويلًا..

سعود الحمد

لا يوجد رجلٌ دون ماضٍ به بعض العيب، لكن توجد أنثى تحبه حباً أكبر  
من أخطاء الأمس، أنثى واحدة فقط بإمكانها أن تغمض عينيها عن كل ماضيه،  
شرط أن يبدأ عمراً جديداً معها ولأجلها، لكنه إن ارتكب نفس الخطأ  
مستقبلاً.. يكون قد حكم على باقي عمره بالألم والوحدة، لأنها لن تبقى معه  
لحظة واحدة، ولن يعوضه عنها كل نساء العالم، هو يعرف هذه الحقيقة  
وسيحافظ عليها بكل إخلاصه ويترك العالم كله لأجلها لأنها تستحق،  
وستكافئه هي وتدله كل يوم وتمنحه نعيماً بمحو عنه تعب كل عمره الذي  
مضى..

سعود الحمد

لا يوجد هناك من هو أغنى من شخص يخرج للعالم ويعود دون أن يلتفت إلى أحد، لأن حياته شخص تخسر أمامه كل مقارنة، هذا هو الترف الحقيقي الذي حرم منه الكثير، الترف أن يكون لديك من تراه هو الأجل في كل شيء، كل يوم يزيد شغفك به، كل يوم تكتب له بكل صدق: صباح يوم جديد.. وأنا أحبك اليوم أكثر من أي وقت مضى..

سعود الحمد

لا تخذله أبدًا، من آمن أنك حبه العظيم الوحيد واختار أن يعيش العمر لأجلك، ليس سهلًا أبدًا أن يقرر الإنسان تغيير حياته كلها من أجل شخص واحد، ليس سهلًا أن يتخلى عن كل ما بناه.. لأنه اكتشف أن حياته الحقيقية في مكان آخر، لا شيء يمكنه صنع هذه المعجزة سوى قدر عظيم، آمن فيه أنه عثر على روحه وراحته، وأنه لا بد أن يتمسك به مهما كان الثمن، لا تخذله أبدًا مهما حدث..

سعود الحمد



لا تنهزم أمام الظنون السيئة في شخص أحبك من دون العالم ظنونك السيئة  
به ستوجعك مرتين، مرة حين تحرمك الراحة.. ومرة حين تكتشف أنك ظلمته،  
إن أردت العيش في سعادة طول عمرك فتعلم الثقة بالطرف الآخر في كل  
وقت، لن تستفيد شيئاً من شكوكك إلا هدم حكايتك الرائعة، ولن يعود شيء  
كما كان مهما بذلت وقدمت وبكيت وندمت، ضعف ثقتك في الطرف الآخر  
يجعلك لعبة للظنون التي تزيد هجومها عليك وتواصل إثارة الشك داخلك  
حتى تصبح مريضاً بالأوهام، عاهد نفسك على الثقة الكاملة في شخص  
يحبك.. ليدهشك بإخلاصه العظيم لك في أشياء لم تتوقعها، لا تنهزم أمام  
ظنونك، لأن انسياقك خلف أول شك يعني انجرافات في طريق لا نهاية له..

سعود الحمد

لا تغضب من ردة فعل أنثى تغار عليك جدًّا، في كل موقف تنفعل وتهدد بالرحيل، لا تطعها ولا تصدق كلامها ولا تكتئب وتقرر أن تغيب، أعطها الوقت الكافي لتعود للتوازن وتتجاوز لهيب الموقف، لا تغضب من الأنثى التي تشكك في إخلاصك كل مرة، حبها العظيم يجعلها دائمة الغيرة والخوف عليك مهما كانت واثقة بك، ومهما قدمت أنت من إثباتات على إخلاصك طول العمر فلن يفيد شيئًا معها، تطمئن قليلًا ثم تعود للتفكير بكل شيء يحيط بك، لا تغضب.. استمتع بقيودها وأسئلتها.. لأنها تحبك بشكل طفولي لذيذ، ولا تخف من ثورة مشاعرها في كل مرة ترتكب ما يغضبها، في ثورة مشاعرها رسالة اطمئنان لك أن الجليد لن يغطي حقول الحب بينكما أبدًا، إنما الخوف أن تواجه كل مواقفك بالصمت، هذا يعني أن حبك بدأ بالذبول داخلها.. وهذه هي الخسارة العظيمة..

سعود الحمد

لا تهمل أي مناسبة للاحتفال مع من تحب، حتى لو كانت مناسبة صغيرة،  
احتفل بكل تاريخ جميل جمعكما، احتفل بكل ذكرى رائعة، لا تتوقف عن  
تقديم الهدايا ولو كانت بسيطة، شعورك العظيم وأنت تقدمها يمنحها القيمة  
الحقيقية الثمينة، الحياة هي صناعة الفرح الذي يهزم طبيعتها الجامدة، لا تهمل  
أي مناسبة للاحتفال وعناق من تحب، من يحبك لا يحتاجك في وقت ضعفه  
فقط، هو يحتاجك وقت الفرح أكثر، للحزن اختناق اعتاد على التعامل معه،  
لكن اختناقه بالفرح لا طريقة للخلاص منه إلا وجودك ومشاركته الاحتفال  
به..

سعود الحمد

لا تنسى أن تقول شكرًا لكل من وهبك وقتًا رائعًا، قل له شكرًا على كل مساء جميل صنعه من أجلك، قل له شكرًا على كل وقتٍ ترك فيه الأسئلة خلفه.. وكان معك بكامل تركيزه، تعيش في عالم يعاني من أزمة امتنان، أسرع شيء يحدث فيه هو النكران، وأسوأ شكل للنكران هو نسيان المساءات الخالدة التي تركوا فيها كل شيء ليكونوا معك، كل من يعطيك ساعات ثمينة لوحدك.. هو في الحقيقة ضحى بأشياء كثيرة أنت لا تعلمها، وهزم سوء العالم وجاء إليك ليمنحك ليلة منعشة لا تنساها طول عمرك..

سعود الحمد

لا يحدث البعد بينكما فجأة، هو يحدث تدريجيًا دون أن تشعرابه، يحدث تدريجيًا في كل مرة تلتقيان فيها ولا يقول أحدكما للآخر شيئًا مدهشًا، لا بد أن تصبح بينكما قضبان خفية حين يمر وقت طويل دون أن يحكي كل واحد منكما تفاصيل يومه، الحب هو مهارة التجدد كل يوم أن تواصلًا معًا اكتشاف أغنيات جديدة رائعة، أن تكتبا رسائل صادقة عن عظمة الحب الذي يلون أيامكما، أن تجمعكما ضحكات كل ليلة، أن تخبرا بعضكما بكل تفاصيل اليوم والأمس والغد، الحب لا يكفي أن تكون جميلًا، لا بد أن تتطور كل وقت وتتألق فيه بالهدايا والمفاجآت، إن حدثت النهاية فلا تلم إلا نفسك، لأنك كلما امتلكت شخصًا انخفضت قيمته لديك، أنت تحب الأشياء البعيدة فقط..

سعود الحمد

لا تهمل الاستماع للأغنية التي أهدتها لك، ركز جيدًا بالأغنية.. هناك كلمات داخلها لم تستطع قولها لك مباشرة.. هي الكلمات التي ستقتلك بعد رحيلها لأنك لم تنتبه لها، لست صادقًا في الحب إن لم تهتم بكل تفاصيل ما يهديه الطرف الآخر لك، الحب الحقيقي أن توثق كل هدية من الطرف الآخر، أن ترسل له صورة وأنت ترتدي ساعته التي أهداها لك، أن ترسل له صورة كل هدية منه، لأنه يفرح جدًا حين يرى هديته وأنت تهتم بها، يفرح لأن هديته ستكون معك طول الوقت، لا يوجد أسوأ من ذلك الشخص الذي تقدم له هدية.. فيكتفي بالشكر ثم لا يبين لك أنه مهتم بهديتك، ولا يصور لك أنه يرتديها بسعادة لأنها منك، هذا لا يستحق أبدًا أن تهدي شيئًا له مرة أخرى..

**سعود الحمد**

لا شيء أثنى من الحياة التي وهبها الله لك، كل يوم جديد هو لؤلؤة غالية في كنز عمرك، خطط أن تنجز شيئاً ممتعاً فيه مع شخص تحبه، كل يوم هو مشروع سعادة لأنك تشارك تفاصيله مع شخص هو حبك العظيم، هذا العالم يمجج بالأحداث والكثير من المآسي، وكل يوم يهبه الله لكما هو منحة لتكتشفا نعيم الحياة أكثر، لا تترك يوماً يمر بحزن بينكما، أمسك يديه وقل له: أنت معي هذا يكفيني سعادة.. وليذهب الآخرون إلى الحديقة المجاورة..

سعود الحمد

لا تستعجل تحقيق أمنيتك العظيمة، استمتع بطول الرحلة، كن منصفًا لا مندفعًا، كل تغيير يحتاج إلى وقت، كل حلم عظيم يحتاج إلى سعة الصدر، أثبت أنك تستحق حلمك العظيم بالتأني والحب ودوام شغفك، لا تسمح لطول المسير أن يتسبب في ذبولك، لا تضجر من تأخر حدوث ما تحلم به، القدر الذي بدأ حين صدفة بينكما، لا بد أن يكتمل بأجمل صورة، بطريقة أروع مما رسمت في خيالك، هو يحتاج منك فقط أن تبقى على نفس الشغف والحب كل يوم، وأن لا تشعر يومًا بثقل الانتظار، كن دائمًا سعيدًا لأن قدرًا جميلًا في حياتك قد بدأ يتشكل وبعد أعوام سيكتمل، الحب خطة بين قلبين على مدى سنوات لتحقيق أمنياتهم، المراهقون فقط هم من يريدون تحقيق كل شيء في وقت قصير..

سعود الحمد



لا تهتم لكثرتهم حول الشخص الذي تحبه، كثرة الأسماء حوله ليس أمراً  
مهماً، المهم أن لا يتأخر عنك حين تناديه، كم شخص مزدحم بالأعمال ولكنه  
يصنع لك حياة كاملة ويعيش طول العمر مخلصاً لك، شخص مسؤولياته كثيرة  
لكنه يمنحك أوقاتاً رائعة، شخص عمله يستهلك الكثير من تركيزه لكنه  
الوحيد الذي يستطيع إسعادك، شخص مزدحم بالأعمال والتواصل، لكن ساعة  
معه تملأك بالطاقة والحب والنعيم الذي يحلم به الكثير في العالم..

سعود الحمد

لا يعني نقصان اهتمام أحدهم أنه تغير، إن القلب الذي أعطاك أشياء عظيمة.. لا يمكن أن يهدم ما بناه معك بهذه البساطة التي تتخيلها أو هامك، الحياة لا تترك لأحد الحرية الدائمة، وكل ما عليك هو التفهم والثقة به، ويعرف أنه مقصر.. وسيعود كما كان وأجمل، أسوأ ما يحدث أن تنسى تضحياته وعطاءه، هذا يعني نقص ثقة وخلل كبير في طريقة تفكيرك، لو كنت تؤمن أن الطرف الآخر لن يضحى تلك التضحيات العظيمة إلا لشخص واحد في العمر، فلن تتوهم وتصبح سيئاً لمجرد غياب قصير حدث..

سعود الحمد

لا يقتل الحكايات الرائعة إلا كلمة من أحدهما نُطقت دون قصد، كلمة  
كعاصفة ثلجية تتجمد بها المشاعر الأولى إلى الأبد، هناك كلمات حين  
تجرح بها قلبًا فلن تستطيع تضميدها أبدًا ولو جمعت كل الكلام الجميل بكل  
لغات العالم، لا يقتل الحكايات الرائعة إلا تمسك أحدهم بشيء من الماضي،  
شيء يشير غصة في قلب الطرف الآخر.. إلا أنه ظل صامتًا، مرة واحدة ألمح  
إلى أن ذلك الأمر يضايقه، ولم يأخذ الطرف الآخر ذلك التلميح بالجدية  
الكافية، لا يقتل الحكايات الرائعة إلا موقف بسيط.. كان معناه العميق أنك لم  
تعد تقدر قيمته كما كان في البدايات..

سعود الحمد

لا تقبل العتاب نفسه مرتين، إن قال لك من تحب: أنت تغيرت، قل له نعم  
أعترف وأعدك بالعودة كما كنت وأجمل، وأن كررها مرة ثانية، فاعلم أنه  
يبحث عن سبب للرحيل عنك، في الحب لا توجد لوحة مكتوب بها -النهاية-  
النهاية في الحب شيء تفهمه دون تصریح، تفهمه من كثرة العتاب والحديث  
الباهت المختصر، لا تدافع مرتين عن قلبك أمام حب يوجعك بظنونه.. قال له:  
نعم كل اتهاماتك صحيحة.. أغلق الباب خلفك وارجل..

### سعود الحمد

لا تلم إلا نفسك، لأنك أخطأت خطأ لا يغتفر، حين اعتقدت أن الوصول  
إليها سهل، وأصبحت أسئلتك جارحة، كل ذنبها أنها أعطتك ثقتها في وقت  
قصير، وأصبحت تعتقد أنها ضعيفة وعابثة، ستغادر بك بطريقة أصعب من  
تصدقك.. طريقة ستظل توجعك للأبد، فمثلك لا يستحق الحب، مثلك لا يليق  
به سوى العيش وحيداً حتى آخر العمر، وستعود بكل طريقة ترجو القرب من  
جديد، وستعرف حينها كيف أن الوصول إليها مستحيل..

### سعود الحمد

لا تصدق كل «وداعًا»، المعنى الحقيقي لكلمة وداعًا هو.. هل أنت متمسك بي صدقًا، يقول أحدهم وداعًا لأنه تعب من انتظار شرحك لأسباب صمتك، يقول أحدهم وداعًا لأنه فعلاً عانى كثيرًا ليحتويك ويكون الشخص المناسب لك.. لكنه شعر بالإحباط من كثرة تغيرات مزاجك، يقول أحدهم كلمة وداعًا لأنه ملّ من البحث عن أسباب كآبتك غير المفهومة، يقول أحدهم وداعًا وكأنها قبلة الحياة محاولاً إنعاش حب رائع قاوم الإهمال كثيرًا، يقول أحدهم وداعًا كمحاولة أخيرة لإحداث هزة لعلها توقظ حبًا أمسى على وشك الاستسلام لظروف الحياة..

سعود الحمد

لا تأسف على من ينسحبون بطريقة غريبة من حياتك، هم يهربون لأنهم لم يتوقعوا أن يجدوا قلبًا أصدق منهم بالمشاعر، لا تندم ولا تعتذر.. هم كانوا يبحثون عن أي سبب ليرحلوا بدور المظلوم.. وأن الخطأ منك، لا تضيع يومًا واحدًا في لوم نفسك على ما حدث، لا تندم على البدايات الرائعة التي كانت لأنها خدعت قلبك الأبيض، هذه الحكايات الغريبة أمور طبيعية تحدث في هذا العالم المزدهم، ستعيش حكايات كثيرة ناقصة حتى تصل إلى قدرك العظيم الذي سيفلق كل النوافذ في حياتك، لا تندم على حكاية انتهت دون خطأ منك، لأنها محطات طبيعية في طريقك إلى وجهتك النهائية، في طريقك إلى نصفك الآخر الذي ينتظرك..

**سعود الحمد**

لا تترك كل شيء هكذا فجأة وتمضي، إن قررت الابتعاد يوماً، فلا تجرح نفسك جرحاً أبدياً، تعلم مهارة الانقطاع، تعلم أن تتخلص مما تحبه تدريجياً، أن تذهب كثيراً وتعود كثيراً.. حتى تهزم كل رغبة داخلك وتراه شيئاً عادياً، وتنتهي منه للأبد..

## سعود الحمد

لا تعتقد أن قوة الحب ستمنع حدوث النهاية، كل حب معرض للانهايار بسبب تغيرات المزاج الكثيرة، وبسبب أن الطرفين لم يصلا إلى مرحلة الانسجام الكامل، ولا يصل قلبان لهذه المرحلة إلا بعد وقت طويل من تجاوز الأوقات الصعبة، لا يتحقق الانسجام إلا بعد مواقف اختلاف يجبرها التفهم، لن يستمر الحب حتى يحفظ كل طرف تغيرات مزاج الآخر ويتكيف معها، في البداية يدافع كل شخص عن آراءه وصفاته، لكن الحب الحقيقي يجبرهم على تعديل الآراء والصفات حتى يصلان إلى الاتفاق الكامل حول كل شيء، لأن لا أحد منهما يريد التفريط بالآخر مهما كان السبب..

## سعود الحمد

لا تعتبر أنها خسارة واحدة، نهاية أي حكاية في حياتك تعني خسائر مضاعفة، بعدد كل القلوب الرائعة التي ستلتقي بها بالمستقبل وتهملها، يكفيك ألمًا أنك لن تطيع قلبك بسهولة مرة أخرى، أنت السبب حين استعجلت العثور على شخص يشاركك السهر، أنت السبب حين أطلقت العنان لرغباتك وكان أمامك خيارات كثيرة، لكنك استخدمت الحب لإشباع نفسك فكانت النهاية جزاء عادلاً، الآن يلزمك محاسبة نفسك، ألا تعود مرة لاستغلال الحب لتحقيق بعض أهواءك..

سعود الحمد



لا تعد للوراء، لا تندم على الذين تجاوزتهم دون اهتمام، لا تعد للذين عرفتهم وقلبك مُرهق فأهملتهم، لا تقل ربما بينهم شخص رائع لم أكن في حال مناسبة لأكتشف روعته، أنت تجاوزتهم لأن هذا قدر وخير لك، لا تندم لأن هناك شخصا بينهم كنت تمنى أن تنال القرب منه، كان لابد أن تتجاوزوه.. لأنه ليس قدرك العظيم في الحياة، قدرك العظيم لا زال ينتظر في المستقبل، لا تعد للوراء أبداً، لا تندم على كل من تركتهم ومضيت للأمام بتركيز أكبر، كن على يقين.. أن كل الذين طويت صفحاتهم من حياتك كانوا يستحقون.. حتى الذين لم يرتكبوا أي خطأ..

## سعود الحمد

لا شيء أصعب من إقناع قلب بالحب من جديد، كيف تقنعه بالعودة إلى نفس الطريق الذي أوجعه في الماضي، ستقول له الكثير من الكلمات الرائعة.. لكنها لن تؤثر به، أنت تتألم لأنه لا يُصدقك، وهو يتألم على حاله أكثر منك، لأنه لا يستطيع أن يمنح ثقته مرة ثانية.. إلا بمعجزة..

## سعود الحمد

**الحياة بنكهة لا**

**«الصدّاقة»**

لا تفكر كثيراً ما هي صفات الصديق الحقيقي، يكفي أنه شخص ينقذ أيامك من أن تبقى متشابهة، شخص يمنع مساءاتك أن تكون مكررة، شخص مهما كان تعبته وهمومه، لا يستطيع أن ينام حتى يطمئن عليك، شخص يخبي كل همومه.. ليكون معك بكامل تركيزه، يقضي معك الوقت.. دون أن يظهر على ملامحه التعب، هو شخص يحبك جداً.. لأنه يقرر دائماً أن يلقاك بالشكل الذي يسعدك، ولا يسمح أن يعكر عليك.. بتفاصيل حياته المرهقة، ولن تكتشف هذا الأمر إلا بعد وقتٍ طويل..

سعود الحمد

لا صداقة بعد حب.. مهما كنتما رائعان، لأنه مهما حاولت أن يكون الكلام عادياً لا بد أن يمر به جرح، مهما حاولت التحدث برسمية لا بد أن يختنق صدر أحدكما، كيف يتحمل قلبك أن تتحدث برسمية مع شخص كنت تمتلكه كاملاً، لا أحد يتحمل العودة إلى الشاطئ بعد ذلك الإبحار العميق الجميل المليء بالوعود الكبيرة، كل حديث رسمي بعد حب عميق هو قطعة من العذاب، كل كلمة هي لغم قابل للانفجار، لا تكذب على قلبك، لا صداقة بعد حب، ولن تهزم شعور الاختناق، الأفضل أن تنتهي الرواية فعلاً، أن تدعو له بالسعادة وتمضي، لعل قدرًا أجمل ينتظرك مهما كان ندمك للنهاية، في كل نهاية بين اثنين.. الأقل حبًا يقترح البقاء معًا ولو من بعيد، الأكثر حبًا.. لا يرضى إلا بقطع كل شيء وإغلاق الصفحة للأبد..

## سعود الحمد

لا تفرط في الشخص الذي يثبت في كل مرة أنك في حياته الأول.. والبقية بعدك، هو لا يريد كلمات شكر كثيرة، كل ما يريده منك أن لا تنسى تضحياته، أن تفهم كيف صنع المستحيل لأجلك، أن تحفظ مواقفه العظيمة في ذاكرتك للأبد...

## سعود الحمد

لا تقاس الغربة بالمسافات، فقد تسافر إلى مدينة بعيدة لكن هناك شخص لا يتركك من صحوك حتى المنام، فلا تشعر أبدًا بالغربة وهو يتصل بك ويتواصل كل وقت، الغربة الأقسى هي حين لا يكون في حياتك شخص يستطيع اكتشاف حزنك من كلمات المحادثة، ويعرف من نبرة صوتك أنك لست على ما يرام، الغربة الأصدق أنه لا يوجد في حياتك شخص يضعك في كفة.. ويضع بقية العالم في كفة أخرى، الغربة الأعمق هي أن تعرف أن قلبك لن يهدأ إلا بعودة غائب، لكنك تعيش حياتك دون أن يظهر على ملامحك أثر افتقاده، الغربة الأكثر مرارة أن تجبرك حياتك على السير في طريق ليس في يدك سوى التكيف معه، طريق ليس فيه خيارات كثيرة، كل ما يهمك كل يوم أن يأتي المساء وليس عليك أعباء والتزامات، ومنتهى الغربة أن تغير رقم هاتفك إلى رقم آخر، ثم لا تجد من يستحق أن تخبره برقمك الجديد.. ولا تجد في حياتك من يهتم هذا الأمر..

سعود الحمد

لا حكاية أجمل من تلك التي تبدأ بالصدفة، كشخص عرفته عن طريق أقرب صديق إليك، ثم تدرجت في معرفة هذا الشخص فوجدته أكثر من يفهمك واكتشفت أن بينكما انسجام كامل، ثم أصبح هذا الشخص هو الأقرب لك منهم جميعًا، لتعرف أن الأقدار كانت تقودك إليه، وأن ذلك الصديق القديم لم يكن إلا سببًا تصل عن طريقه إلى هذا الشخص المناسب لك تمامًا..

سعود الحمد

لا تقترب من الذي يتحدث دائماً عن إهمال الآخرين له وعدم صدقهم، هو يثبت التهمة على نفسه قبل كل شيء، لا تقترب من الذي يكتب دائماً عن النهايات والظلم، لا يمكن أن يكون الجميع كلهم على خطأ، لا بد أن هناك سبباً ليركه الآخرون كل مرة، ربما أنه كان يطمح إلى ما هو أكبر من إمكانياته، لذا تنتهي كل حكاياته بالفشل، لا تعطي وعوداً كبيرة حتى تتأكد أنه مظلوم حقاً في كل ما مضى، لا تتورط بالقرب بسبب شفقة مبكرة قبل أن تعرف صفاته الحقيقية..

## سعود الحمد

لا تترك اللحظات الجميلة تتحول عندك إلى ذكريات فقط، اللحظات الجميلة أحفظها عندك في خانة الامتنان، الامتنان الأبدى لكل لحظة رائعة ولكل من كان سبباً فيها، لا يوجد أروع من الأشخاص الذين كانوا سبباً لعيشك أوقاتاً رائعة، مهما كانت أسباب الفراق بينكم، لا بد أن تبقى ممتناً لهم امتناناً أكثر من العتب عليهم.. وأسمى من وجع النهاية، هكذا تنصفك الحياة أكثر في المستقبل..

## سعود الحمد

لا تهمل الأصدقاء القدامى، مهما كانت أسباب الانقطاع، رسالة صادرة منك إلى صديق قديم، بكلمات بسيطة وعميقة.. في وقت لا يتوقعه، تضيء أعماقه بألوان مختلفة عما مضى، وكأنك أعدت تحديث مشاعره إلى نسخة أجمل وأرقى، رسالة يظل يقرأها ألف مرة بنفس إحساس الفرحة الأولى، ولا يبقى داخله بعدها عتب أبدًا..

### سعود الحمد

لا تبعد عن صديق يمر بأوقات سيئة، بعذر أنك لا تملك ما يفيد، هو لا يحتاج منك أن تساعده على حل مشاكله، هو يحتاج منك فقط أن تساعده على نسيانها، أن تصنع له أجواء جديدة يهرب إليها ويرتاح قليلًا من التفكير بهموه، لا يؤذي الحزن من تحب.. ما يؤذيه حقًا هو أن لا يجدك بجانبه..

### سعود الحمد



لا تفرط في الشخص الذي لا يتركك حين ترغب بالعزلة، شخص كلما  
اختنقت وفضلت الاختباء قليلاً.. وقف ضد قرار غيابك القصير، شخص يظل  
بجانبك وتحمل أوهامك ومزاجك السيء، الشخص الذي كلما قلت له  
أرجوك اتركني لو حدي.. يقول سأتركك قليلاً لكنني بجانبك، ثم ظل يتحدث  
معك كثيراً حتى تعود إلى توازنك..

سعود الحمد

لا يحتاج الإخلاص إلى دلالات كثيرة.. يكفي أن يشكو لك مساءاته  
الفارغة.. في عصرٍ مثل هذا العصر الذي يوفر ألف طريقة لملء وقت الفراغ،  
يكفي أنه لا يتأخر أبداً عن الرد على رسالتك، لا يتأخر عن إجابة نداءك له في  
كل وقت، وأنه يسارع إلى محو كل شيء يضايقك دون أن يسأل لماذا..

سعود الحمد

لا تستعجل في قول ما يزعجك من صديقك، لا تسأل عن موضوع حساس هكذا دون تمهيد، العالم في حاجة لمن يتقن اختيار الوقت المناسب فليس كل وقت مناسب للأسئلة، العالم في حاجة لمن يتقن اختيار الطريقة المناسبة، لأن بعض الكلمات خطيرة، هناك كلمات قد يقبلها منك حين تكون بصوتك، لكن حين تصله منك كتابة.. تتحول إلى سهام جارحة قد تكون سبب نهاية كل شيء بينكما..

سعود الحمد

لا تسمح لمشاعرك أن تذبل بمرور الأيام، لا تسمح للهموم أن تنقص اهتمامك بشخص يراك الحياة كلها، لا يوجد غياب أسوأ من أن تتوقف عن السؤال عن تفاصيل يوم صديقك، هو يتحدث معك كل يوم.. لكنه لا زال ينتظر متى يكون وقتك مناسباً.. ليحكى لك أشياء كثيرة.. لم يستطع إخبارك بها وأنت في زحام انشغالاتك، لا تسمح لأسئلتك اليومية بالنقصان، لأنه لا يوجد غياب أكثر وجعاً من حضورٍ باهت...

سعود الحمد

لا تدمن تكرار الشكوى وتطلب الاحتواء كل مرة، هو لم يهرب إليك من  
تعب الحياة.. حتى يواجه أمامه تعب همومك التي تكررت حتى أصبحت  
تمثيلاً، يكون كله مليئاً بالابتسامة والمزاح مع من حولك.. حتى إذا التقيت به..  
شكوت له من الوحدة والضيق، من أخبرك أن من شروط الصداقة الكآبة، لم  
يعد حزنك مفيداً، لقد عشم اعتقادك أن حزنك سيبقيه بقربك، لو مرة واحدة  
أصنع في حضوره سبباً لسعادة صغيرة وتغيير مزاجه للأفضل ومحو تراكمات  
روحه المرهقة..

## سعود الحمد

لا تعتقد أن السماء تظل دومًا صافية، حتى أكثر شخص يفهمك، وفي غاية الانسجام معك، سيأتي وقت بينكما ويمتلئ بالغيوم، ويصبح الكلام معقدًا، وتطول المسافات، فلا هو يستطيع التعبير بدقة، ولا أنت تقدر على التفهم، لا حل حينها سوى فترة غياب قصيرة، وانتظار مرور أيام من الحديث الرسمي، إما أن يهزم أحدكما الكبرياء المزيف وتعود المشاعر إلى روعتها، أو لا أحد منكما يعود..

## سعود الحمد

لا تُمحي الأخطاء بمرور الوقت، لن يمحو الخطأ إلا الاعتذار الصريح، لا تقل سيمضي الوقت وينسى من أخطأت عليه، حتى لو سامحك بالمستقبل فتأخرك بالاعتذار سيبقى داخله مكتومًا ويؤثر على كل شيء يتعلق بك، لا تصغر حجم خطئك أو تتجاهله، قدم اعتذارك اليوم قبل الغد، كل تأخير لن يكون في صالحك، اعتذر وغب عنه للأبد، لا يعني الاعتذار وجوب العودة كما كنتما في السابق، الاعتذار شيء.. وقرار العودة شيء آخر.. لا تحدده أنت لوحدك..

## سعود الحمد

لا يعني قبول الاعتذار أن صديقك قد سامحك على خطئك، كل شخص يسامح على خطأ هو في الحقيقة يمنح الطرف الآخر فرصة يثبت فيها أنه يستحق، هو يسامحك ليعطيك وقتاً كافياً أن تظمد الجرح وتكنس الزجاج الذي كسرته في أعماقه، إن فشلت في إثبات أنك تستحق مسامحته، قرر في صمت أن يطوي صفحتك، ثم لن يعتبرك سوى شخص عادي..

سعود الحمد

لا يوجد إهمال أكبر من أن تعيش مع شخص سنوات طويلة.. ولا تحفظ ما هي الأشياء المفضلة لديه، هذا الدليل الأعمق أنك لا تحبه حقيقة، وأن كل الكلام والمشاعر تمثيل فقط، من يجب بصدق يسابق دائماً لمفاجأة الطرف الآخر بأحد أشياءه المفضلة من وقت لآخر..

سعود الحمد

لا تفكر كثيراً في علامات تغير الطرف الآخر، يكفي أن تأتيه أوقات فراغ مناسبة ولا يفكر بالحديث معك، أن ينطفئ نصف قلقه الأول وتقل رسائل الاطمئنان عليك، أن يفتعل الخصام في أشياء بسيطة، أن يغضب من أسئلتك عن تفاصيل يومه، أن تصبح إجاباته مختصرة ولا يرد عليك إلا متأخراً، ذببت المشاعر داخله وأثبت أنه نسخة مزيفة وخيبة كبيرة..

سعود الحمد

لا تفاوضه ولا تحاول إقناعه، من يرى فيك العالم بأكمله.. لن يتأخر في التخلي عن أي شيء يتسبب بكدرك، ولن يناقشك لماذا، من يراك الحياة بأكملها.. ينتبه جيداً إلى أسئلتك وملامحك، فيسرع للتخلص من كل ما يضايقك، من يحبك يقول لك: مهمتي دائماً أن لا تبقى أي علامة استفهام بيننا..

سعود الحمد

لا تكرر التنبيه على صديق اختار أن يسير مع الشخص الخطأ، قل له مرة واحدة أنت في الطريق الخاطئ، ثم ارحل عنه، اتركه يواصل طريقه مع ذلك الذي اختاره، لا بد أن يعود إليك يوماً ممتلئاً بالندم، ليخبرك أنه وقع في خطأ كبير، وأنه كان مخدوعاً بذلك الشخص، لكن هذا لا يكفيه اعتذاراً، لا يكفيه إلا أن يثبت لك في المستقبل.. أنه نادم على كل وقت أهدره بعيداً عنك..

سعود الحمد



لا تكتب رسالة.. إن كانت ستوجعك أكثر من المرسل إليه، لا تكتبها.. لأنه سيقراها مرة واحدة.. وأنت تظل تقرأها ألف مرة..

سعود الحمد

لا تقل أن صديقك تغير دون سبب، هناك سبب، حاول أن تتذكر موقفًا عاتبك فيه على شيء ما، لكنك لم تأخذ الأمر بالجدية الكافية أنت كررت الإهمال، وهو رحل.. لأنه لا يكرر العتاب نفسه مرتين، ولأنك لم تفهم صمته، صمته يعني أنك قلت شيئًا خاطئًا.. وأن الرد عليه سيكون فعلًا لا قولًا، ولأنك لم تفهم أن تجاهله لبعض أسئلتك يعني أنها أسئلة في غير محلها، وعدم تعليقه على بعض كلامك.. كان يعني أنه سيعطيك الفرصة لتغير طريقة تفكيرك، لكن لم تنتبه لكل ما سبق..

سعود الحمد

لا ينجح في الصداقة إلا شخص ينتبه للتفاصيل، شخص يبادر ولا ينتظر أن يشكو له الطرف الآخر، لأن ليس كل شيء قابل للشرح، قد يمضي وقتٌ طويل وأنت غير منتبه لإهمالك في أمرٍ ما، وتظل تشعر أن كل شيء على ما يرام.. حتى تمر بموقف يجعلك تعيش نفس شعور ذلك الشخص الذي عجز عن الشرح واكتفى بالصمت، لتكتشف أنك ظلمته كثيراً فيما مضى..

سعود الحمد

لا تعتقد أنك عرفت كل شيء عن شخص في فترة قصيرة، ثم قررت الرحيل، الحقيقة أنه كان طول الوقت يُعاملك بنسخته الاحتياطية، الأمر الطبيعي أن لا أحد يقول الحقائق كاملة في البداية، كل شخص يحتاج إلى وقت طويل حتى يتأكد من صدقك.. ثم يكون معك بشكل أجمل مما تتخيل، وربما حقق لك كل أمنياتك، قد يدفعك الفضول للبقاء مع شخص وتقول في نفسك سأبقى معه قليلاً فقط، ثم تكتشف أنه قدرك العظيم في الحياة، وأنت كنت ستخسر عمراً كاملاً لو أنك أطعت خوفك في البداية وأغلقت الباب أمامه..

سعود الحمد

لا تعد له مرة أخرى، إذا كنت في كل مرة تتوقف بنفس المكان ولا تتجاوزه، هذا سبب كافٍ للخجل من وعودك.. والاعتراف بالنهاية، ليس شرطاً أن يخطئ أحد كما يحدث الفراق، ربما وصلتما للصفحة الأخيرة بسلام.. لأنه لا يليق بالروايات الرائعة أن تنتهي بجرح..

سعود الحمد

لا تنتظر منه أن يعود رائعاً كما كان في البداية، لم يكن هو الشخص المناسب لك.. لكن الفوضى التي تعيشها.. جعلتك تراه أجمل مما هو عليه، لم يكن هو الكفاية لك.. لكن ضعفك هو من صور لك ذلك..

سعود الحمد

لا تحصر العلاقات الإنسانية في اسم أو صفة، هناك أشخاص رائعون في حياتك لا يمكن تصنيفهم في بند الحب ولا هم في قائمة الصداقة، لكنهم حولك، يملأون حياتك بسعادة صغيرة، وتجدهم كلما احتجت إليهم، يشعرونك بالأمان والتقدير، فالارتياح والثقة قد تكون أحياناً أجمل من كل مسمى، قد تعطي الكثير لشخص ليس بينك وبينه مشاعر حب، لكنك فقط نرتاح له وتثق فيه..

سعود الحمد

لا ترهق نفسك بشرح تصرفاتك لهم.. هم بالنهاية لن يفهموا عنك سوى ما يريدون فهمه.. ولن يقولوا عنك سوى ما يريدون قوله وليس ما قصدته، ولا تصدق أكثر الذين ينصحونك، خاصة الذين يبدوون كلامهم باتهامك أنك تغيرت، لا تصدقهم.. هم فقط يحسدونك على شجاعتك في تغيير طريقك الخاطيء، أكثرهم يرتدون ثوب النصيحة فقط ليغطون حسدهم لك، حين يقتربون منك ويظهرون حرصهم عليك، افعل عكس ما نصحوك به، لأنه سيكون هو الاختيار الصحيح..

سعود الحمد

لا تنكر أنك كثير التخيلات وسريع التوهم، وهذا الخطأ تكررهِ كثيراً،  
تؤلف من خيالك قصصاً لم تحدث، وتكتشف فيما بعد أنك ظلمت الطرف  
الآخر، ثم.. تؤلف من أوهامك قصصاً لم تحدث، وتكتشف فيما بعد أنك  
ظلمت الطرف الآخر، حتى متى هذا العبث، إما أن تعدل إعدادات فكري  
وقلبك.. أو اعترف أنك سيء وتحتاج إلى إعادة تأهيل للحياة..

سعود الحمد

لا تتعامل مع كل عتاب بطريقة الدفاع والهجوم، إن عاتبك شخص يجبك  
جداً، فلا ترد عليه بعتابٍ أقوى وكأن الأمر تحدي، لا تسرد أعذارك ولو  
كانت مُقنعة، أجمل ما تصنعه حينها أن تعترف بخطئك حتى لو لم تكن  
مخطئاً.. وتطلب المسامحة منه، وكل شيء بعدها سيعود كما كان وأجمل..

سعود الحمد

لا يحق لمن لم يشعر بغيابك إلا بعد وقتٍ طويل أن يسألك.. أين أنت؟  
الشخص الذي لا يفتقدك ولا يبحث عنك من أول أيام غيابك.. يقدم خدمة  
لك.. لتعرف مكانه الصحيح في حياتك، في كل مرة تغيب يفاجئك أن صديقاً  
مقرباً منك لم يفتقدك، وأن شخصاً أنت تهمله كثيراً.. هو أكثر من اهتم  
لغيابك..

سعود الحمد



لا تسأل أحداً لماذا تغيرت.. اكتف بالصمت وواصل طريقك، لو كنت تهمة حقاً لأخبرك مباشرة إن كان سمع عنك كلاماً أو فهم منك شيئاً بشكل خاطئ، لو كنت تهمة لسارع بسؤالك إن كان ذلك كذباً أم صدقاً، لو كنت تهمة حقاً لما فهم الأشياء كما يريد، لكنه لم يكلف نفسه بالاستفسار منك مباشرة، أنت لا تهمة.. لأنه لم ينتظر منك شرحاً أو توضيحاً، تعرف أنك نضجت.. حين تتوقف عن التمسك بمن يتغيرون ويغيبون فجأة، فلا تسأل أحداً لماذا، لأنك أيقنت أن العابرين الرائعين هم مجرد قطاع طريق، والأشياء الحقيقية الأجل ستأتي في وقتها المناسب، لا بد أن تهديك الأقدار شخصاً.. ينسبك كل الذين ندمت على ضياعهم منك..

سعود الحمد

لا يحبك من يسامحك على شيء ثم يظل يذكرك به كل وقت، لا يحبك من يستغل خطأك ليطلب تعويضاً أو ترضية، كل الذين يشترطون تعويضاً أو ترضية للعودة إليك هم في الحقيقة يستغلونك، هم فقط يريدون رد اعتبارهم أمام الآخرين على حسابك، من لم يسامحك ويعود إليك لأجلك أنت فلا تسمح له بالعودة، لا تسمح بابتزازك علناً أمام الناس، من يحبك حباً كاملاً لن يبحث عن ترضية وتعويض، من يحبك حباً كاملاً يسامح خطأك وينساه ويعود إليك لأنك جزء من حياته ولا علاقة لرضا الناس بما حدث بينكما..

سعود الحمد

لا تأسف على من تمسكت به جيداً وأفلت يديك، ولا تندم على عطاءاتك  
الكبيرة له، كان لا بد أن تعطيه كل هذا حتى تعرف حقيقته، كنت تجود عليه  
بكل ما تملك ولم تكن تعرف أنك كنت تختبره في نفس الوقت، الآن وقد  
اكتشفت جحوده ونكرانه، تأكد أنك اكتشفته في الوقت المناسب، وهذا سبب  
كافٍ لتتوقف عن الندم، وأن تعرف أن الأجل منه والأوفى ينتظرك في  
المستقبل..

سعود الحمد

لا تقل انتهى كل شيء بينك وبين شخص ما، ثم تتحدث عن سيئاته في كل مكان، الغضب على شخص كان بقربك أو كرهك له.. يعني أنه لا زال يسكن في قلبك، الصحيح هو عدم الشعور نحوه بشيء أبداً، والنهاية تعني عدم ذكرك له أبداً ونسيان كل شيء يذكرك به.. هذه هي النهاية الحقيقية، لا تذكر صديقاً سابقاً بسوء، لأنك هكذا تفقد ثقة القادمين لحياتك، لا أحد سيثق بك مستقبلاً حين لا تحفظ أسرار رفيقك القديم، الذي يصر عليك أن يعرف أسباب نهاية حكايتك السابقة، هو أول من يخاف منك ويخاف أن تحكي عنه مستقبلاً كما نشرت أسرار ذلك الذي رحل عنك، أسرار أي حكاية لا تخصك أنت فقط، هي أيضاً تخص الطرف الآخر الذي انتهى بينك وبينه كل شيء..

سعود الحمد

لا تحاول إقناع أحد بالبقاء، من يقرر النهاية في المرة الأولى.. سيقورها في  
المرات القادمة لأصغر سبب، لا تترك بمن يريد الذهاب، لأن هذا في  
صالحك مستقبلاً، غداً ستجد قدرك العظيم الأجل مما مضى، وتعرف أنك  
كنت غيباً حين أضعت أمس في الإصرار على بقاء شخص لا يهتم بك كما  
يجب ولا يفكر بك..

سعود الحمد

لا تكرر الطلب.. على من لم يستجب لندائك الأول.. لأنك حتى لو  
استطعت إقناعه بالمسير معك.. فسيتركك بمنتصف الطريق..

سعود الحمد

لا يعود به الحنين.. من عاد إليك بعد غياب طويل، لا يعود به إلا الاحتياج  
لشيء ما، انغلقت أمامه كل الأبواب ف عاد إليك، لهذا لا تقسو عليه، قل له  
لماذا عدت؟ إن كان عاد لطلب حاجة ما فأعطه وأغلق الباب، أما إن عاد به  
الحنين، فقل له واصل حياتك، لأن كل شيء بيننا انتهى، لا يوجد شيء اسمه  
حبيب عاد بعد غياب، ليس حبيبًا من استطاع العيش وقتًا طويلًا دون أن يقلق  
عليك..

سعود الحمد

لا تنظر للماضي بحزن، لو مرة واحدة التفت للأمس بسعادة، تأمل كيف  
أنجزت كل تلك الذكريات، كل وقت صعب عشته وتجاوزته.. بنى داخلك  
صفة رائعة وزاد من جمال روحك، كل حكاية كل شيء ثم اكتشفت أنك  
ضحيت لمن لم يكن يستحق.. زادتك حكمة وتقدير ومعرفة، كل الخيبات  
التي مررت بها زادتك قوة ووضوح، أنت الآن أكثر يقينا بالشخص الذي  
يستحق تضحياتك.. حين تجده في المستقبل سـ تـ تمسك به بكل قوتك، ولن  
تسمح له أن يضيع منك، لا تنظر للماضي بحزن، لأن كل خيبات الأمس  
ستكون دليلك الذي يعلمك كيف تـ تمسك بالقدر العظيم الذي ينتظرك..

سعود الحمد

لا تجرحه بكثرة الأسئلة لأنه لن يجيب عليك، هو اختار الصمت لأنه لا توجد طريقة يدافع بها عن نفسه سوى تذكيرك بما قدم وأعطى، ومن يحب بصدق لا يُعد تضحياته، يوجعه أن تفهم أنه يمن عليك، هو اختار الصمت وبقيت أنت في وهمك أنك الأفضل، وأنتك بذلت كل شيء، وأنه تغير وأصبح مقصراً وقليل الاهتمام، فيما الحقيقة أنك لم تقدم حتى نصف عطاءه وتضحياته، وأنه لا يزال يحبك جداً لكنك لم تتفهم الظروف حوله، هو اختار الصمت.. لأنه ترك لك المقارنة بين تقصيره وبين ماضيه الجميل، ولكنك خذلته للأسف..

سعود الحمد

لا تطلب من أحد نسيانك.. لأن النسيان ليس في يده، أطلب منه فقط أن لا يأخذه الندم يوماً على القدر الذي جمعكما.. القدر الذي طالما أسعدكما معاً، لا تطلب النسيان من أحد.. اطلب فقط منه أن لا يندم على عطاءه لك طول العمر..

سعود الحمد



لا تكتب ردًا على رسالة وداع، الواجب عليك هو قراءتها فقط.. اتركها دون رد.. اتركها معلقة في مرارة انتظاره للأبد..

سعود الحمد

لا تضع مشاعرك له على طريقة صورة رمزية أو بيت شعر في مكان مشترك بينكما، إن كان لديك كلام يخصه.. قل له مباشرة، لن تستفيد من الإيحاءات سوى زيادة الظنون وتعميق الجرح بينكما، لا تكتب.. إن كان حرفك قد يجرح قلبًا.. كان بالقرب منك بوقتٍ مضى..

سعود الحمد

لا تندم على حكاية انتهت وتقول لو أن الزمن عاد بك فإنك ستقدم له أفضل مما قدمت، الحقيقة أنك لن تزيد شيئاً في عطاءك له، وأنت كنت معه بأجمل ما لديك، لكن الحنين المزيف يملؤك بالندم ليوجعك ويستهلك طاقتك أكثر ويضيع وقتك، انطلق للأمام هناك حكاية أبدية رائعة تنتظرك..

سعود الحمد

لا يمكن لشخص أحبك جداً.. أن يكرهك في يومٍ ما، قد يمتلك شجاعة الفراق ويُنهي كل شيء ويغيب، لكنه بعد وقتٍ طويل من الكبرياء والابتعاد.. سيكتشف أنه لا يزال يحبك، ولن يعود إليك سيكتفي بالسؤال عنك والاطمئنان من بعيد حتى آخر العمر..

سعود الحمد

لا تفكر بمحادثة من كان يوماً ما.. أقرب الناس لقلبك، لا توقف جرحك داخله وتخدش نسيانه.. ثم تعود للغياب، لا ترتكب هذا الخطأ، إن طويت صفحة شخص من حياتك اطوها نهائياً، لا تتورط في فراغ وحنين قديم وتفكر بالتواصل معه، مهما كان فضولك لمعرفة ردة فعله أو معرفة أخباره لا تتواصل معه من جديد، الروايات العظيمة ليس لها جزء ثاني، ما دمت وصلت معه يوماً إلى صفحة النهاية فاحترم القدر، وارجل لأنه ليس قدرك الأبدي الذي سيكمل معك إلى آخر العمر، أرحل ولا تفكر بالعودة مهما كان وجع قلبك، لن يعود شيء مثلما كان، ليس بعد الصفحة الأخيرة إلا الهوامش..

سعود الحمد

لا تعتقد أن الإنجاز هو أن تبقى مع أحد إلى الأبد، الإنجاز الحقيقي.. أن يبقى اسمك هو الأول عنده كلما تذكر الأشياء الجميلة في حياته..

سعود الحمد

## الحياة بنكهة لا

«الذات»

لا يأخذك العالم بطيبتك.. تعلم أن تقول لا.. تعلم كيف تغير تعاملك مع الأشخاص الذين اكتشفت أنهم لا يستحقون، لا تكن أنت الطرف الأضعف الذي يمسخون به فشلهم، أخبرهم بكل شيء أخطؤوا فيه واقتحموا فيه حررتك، سيغضبون المرة الأولى لأنك نطقت، لكن بعدها سيحسبون لك حسابك الحقيقي ولن يعيدوا استصغارهم لك..

سعود الحمد

لا تعتمد على الذاكرة، أكتب ما حدث، الذاكرة يخدعها الحنين فتعود بك إلى الشخص الخطأ، اكتب ما يحدث في المواقف وشعورك وقتها، حتى لا تكرر خطأ طبيبتك أمام من يستحقون التجاهل، اكتب اكتب.. حتى لا يضيع عمرك.. وأنت في نفس الدائرة والأشخاص والحياة، لا يخدعك الحنين، كل الأشياء التي قررت إنهاءها من حياتك أنت أنهيتها لسببٍ مقنع، لكن مع الوقت تنسى السبب.. وتعود لها من جديد..

سعود الحمد

لا تهدر عمرك، لا أحد يشعر بمتاعبك أكثر من نفسك، عليك أن تتوقف  
عن تحمل أعباء ليست من مسؤولياتك، وأن تكتفي فقط بتقديم الواجبات  
نحوهم، كلهم يغلفون أنانيتهم بكلماتٍ جميلة.. حتى تبقى رهن التضحية لهم،  
لا تهدر عمرك، هذا عصر المعاملة بالمثل، انتهى زمن التضحيات..

سعود الحمد

لا تركض خلف حياة تشبه الآخرين، اختر حياتك بالطريقة التي تشبهك،  
كلهم يبحثون عن الراحة، وقد ينالها شخص يعيش في بساطة الريف.. ويُحرم  
منها الكثير في ضجيج القصور، كلهم يبحثون عن السعادة، وقد ينالها شخص  
يعيش لوحد.. ويحرم منها شخص يحيط به الكثير، لا شكل محدد للسعادة  
والراحة، اختر حياتك بالطريقة التي تشبهك..

سعود الحمد



لا تفكر بامتلاك أحد، هذه القاعدة التي لا بد أن تحفظها وتعمل بها، كل ما تملكه هو أن تقدم لهم أجمل ما تستطيع، حتى الذي تدرك أنه لن يبقى بجانبك في المستقبل، قدم له كل ما يسعده دون تقصير، لا أحد يمتلك أحداً، لكن المجد أن تكون أجمل شخص في ذاكرتهم، كلما تذكروك خفقت قلوبهم لك بالامتنان والتقدير..

سعود الحمد

لا تتحدث مع أحد بعد منتصف الليل، لا تقع في الفخ، لا تخرج للعالم  
وأنت في أقصى حالات ضعفك فتعتقد أن كل يد تستطيع مساعدتك، لا  
تتحدث مع الغرباء بعد منتصف الليل، لأنك حينها تكون في أرق حالاتك،  
وقد تقول أشياء كثيرة تندم عليها في اليوم التالي ولن يمكنك محوها، لا  
تتحدث مع أحد بعد منتصف الليل، لأنك حينها أقرب للخيال من الواقع..

سعود الحمد

لا تخبر أحدا بسرّك الجميل، عش حياتك مستمتعًا بحكايتك الخفية حتى  
تصبح جاهزة للعلن، عش حكايتك السعيدة على نار شوق هادئة حتى تنضج،  
ليس هناك شخص يستحق أن تخبره بأسرارك مهما كان قريبه منك، لا تفسد  
على نفسك أشياءك الجميلة، في الأسرار أنت فقط صديق نفسك حتى آخر  
العمر..

سعود الحمد

لا تحزن من كل أمنية كنت قريباً من تحقيقها.. ثم لم تتحقق، كل باب لم يُغلق أمامك إلا لأن الله يخبيء لك باباً أجمل منه في المستقبل، مهما يثست وقلت لماذا حظي عاثر هكذا، لا بد أن تنسى كل هذا الألم، لأن الله سيغمرك بالسعادة التي لم تتوقعها، ويحقق لك أمنياتك بشكل مختلف عما رسمته لنفسك، ويصبح كل هذا الوقت الكئيب مجرد ذكريات..

**سعود الحمد**

لا تقسو على نفسك حين تكتشف أنك فقدت الشغف نحو أشياء كثيرة  
كنت تحبها، لأنك مررت بالكثير من المواقف الصعبة في حياتك، وفي كل  
مرة كنت فيها تهزم ضعفك وتعود لتوازنك، تذكر أنها ليست عودة مجانية، لا  
أحد يعود للحياة من جديد.. حتى يفقد الإحساس بشيء ما للأبد..

سعود الحمد

لا تعيش حياتك تحت وهم العين والحسد، لن يصيبك شيء إلا إذا كنت  
ضعيفاً من الداخل، أنت فقط من تسمح للأرواح الشريرة أن تؤذيك، حين  
ترهق نفسك بالخوف والأوهام، أول خطوة لتكون قوياً هو أن تعزز داخلك  
طاقتك الروحية بالإيمان بالله والتوكل عليه، حين تبعث في روحك الثقة  
والشجاعة، فكل شرر العيون يتكسر، وكل سهام الحسد تسقط أمامك، خلق  
الله داخل كل إنسان قوة هي أكبر من كل سبب يؤذيها، حين تبعث هذه القوة  
داخل روحك، فلن تفكر أبداً بهذه المخاوف ولن تؤذك العيون الحاسدة، لا  
تقع في نفس الخطأ كل مرة وتضعف أمام أوهام تخيفك، كل مخاوفك  
القديمة مرت بسلام فلماذا تستسلم لأوهامك من جديد، لا شيء ينقصك  
سوى الإيمان، الإيمان أن داخلك قوة تخسر أمامها كل الشرور، لا شيء  
ينقصك سوى معرفة أن الإنسان أقوى من كل مخلوق آخر بالأرض، حتى  
متى تظل بهذا الضعف وتضيع عمرك في تعب غير موجود بالحقيقة، انطلق  
نحو أعمالك وإنجازاتك، أظهر بكل أناقتك، ولا يهملك شيء بعدها..

سعود الحمد

لا تلتفت للوراء، لا تسأل لماذا كانت الأبواب مغلقة؟ الحياة لا تريد  
تقديمك بطريقة تقليدية، لا تلتفت للصحراء، أنت لا تعلم عن الحدائق التي  
تنتظرك، لا تقف أمام أخطاءك، قف فقط أمام الشخص الذي تحبه جدًا، قل  
له بكل صدق: ما دمت معي.. فلا مكان للندم أبدًا..

سعود الحمد

لا يرهقك الندم وتبقى أسيرًا في الأمس، اركض للأمام دائمًا، اهرب من خيبتك، تجاهل خساراتك حتى لا يقتلك الحزن، تجاهل كل ما مضى وابحث فقط عن ما يسعدك وليحدث بعدها ما يحدث، لا تتوقف عن البحث عن ما يدفعك للمغامرة، لا بد أن تعثر على السر العظيم الذي تغيظ به الحياة، لا تتعب كثيرًا في التفكير بأحلامك الضائعة بالماضي، شخص ما سيظهر في حياتك.. ويغيرها جميعًا، أحلامك الضائعة لا تذهب هدرًا، هي تعود لك بعد وقتٍ طويل، تعود على شكل إنسانٍ يعوضك عن كل ما فات ويكون كفايتك للأبد..

سعود الحمد

لا تبحث عن الحرية هنا وهناك، الحرية تبدأ من داخلك، من قدرتك على الإنصات أكثر من التحدث، الحرية تبدأ من تغيير أشياءك المفضلة، وأن لا تقع في نفس الخطأ مرتين، الحرية أن كل شيء في حياتك قابل للحذف والتبديل إلا شخص واحد فقط، شخص العيش في قيوده سعادة، وكأنك ملكت العالم بأكمله، الحرية أن تستطيع التخلي عن نصف نظرياتك القديمة لأجله، الحرية أن تنجح في التخلص من تعقيداتك النفسية وتصبح حضارياً لأجل أن تعيش حياة عظيمة مع حبك الأبدى دون منغصات..

سعود الحمد



لا تقيد نفسك بالخوف من أشياء لم تحدث، لن تعيش حقاً إلا إذا كنت شجاعاً، الحياة للشجعان فقط، وسادتك تملأك بالوهم والخوف، الحياة لمن لا يظل في مكانه بين التردد والخوف، الحياة لمن يخرج للعالم ويخوض كل تجربة، لمن يسافر إلى كل مكان، الحياة لمن لا يرتبك من أول موقف، الحياة لمن لا يخاف من تهديد الآخرين غير الحقيقي، هم يريدونك واقفاً في مكانك طول العمر، هم يريدونك رهينة في أيديهم يتحكمون بك، لا تخف، افعل ما تحب بكل شجاعة، واصل طريقك الذي رسمته لنفسك، سنزيد صيحاتهم عليك قليلاً ثم يغيبون للأبد، لأنهم أدركوا أن داخلك قوة لا يؤثر بها أي تخويف..

سعود الحمد

لا تنس تدليل نفسك، أنت أولاً دائماً، هذه ليس أنانية بل هي الحياة الحقيقية، ما دمت لست مقصراً في واجبات من حولك، فلا تنس تدليل نفسك، كن شجاعاً فيما يتعلق براحتك، كن شجاعاً فيما يتعلق بما يحبه قلبك، لا أحد أهم عندك من نفسك، وتحقيق رغباتها وشغفها، ارسم لحياتك مساراً منفصلاً عن كل ما حولك، مساراً تستحقه روحك المرهقة، مساراً لهواياتك وحبك الحقيقي، مساراً تستعيد فيه طفولتك، بعد أن حاولت الحياة أن تجرفك لطرق التعب، مساراً تستعيد فيه روحك الحقيقية وتجد فيه راحتك، بعد أن حاول الآخرون أن يستغلوا طيبتك للعمل لأجلهم إلى آخر العمر..

سعود الحمد

لا تكدر لحظاتك الجميلة بالتفكير في الماضي ولا المستقبل، عش الوقت الرائع بكل تركيزك، حافظ على طفولتك لتستعيد روحك، يستمتع الطفل بألعابه لأنه لا يفكر سوى في وقت لعبه، الحياة مرهقة لكنها تجود كثيرًا بأوقات رائعة، فاستغل كل موعد وكل لقاء وكل أمسية وكل احتفال بأن تعيشه بكل روحك دون أن تفكر بشيء غير إسعاد نفسك، كل وقت ممتع هو فرصتك لتمحو عناء الحياة، كل موعد جميل مع من تحب هو فرصتك لاستعادة طاقتك، لا تكدر ذلك الوقت القصير بالتفكير في الهموم ولا في العتاب على شيء مضى، عش كل وقت مع من تحب بكل جنونك وبشعور أسعد إنسان في العالم، هناك أوقات أخرى للعتاب وللأسئلة، كل لقاء مع من تحب هو نعمة لا تضيعها، عشها بكل صفاء وحب وجنون..

سعود الحمد

لا تهمل أناقتك، التجميل يجلب لك الأشياء الجميلة، كل شيء في الكون  
ينجذب لما يشبهه، كلما كنت متأنقا وجميلاً انجذبت نحوك الأمنيات الرائعة،  
وإن أهملت نفسك لم تقترب منك أي أمنية، كل شيء في الكون ينجذب لما  
يشبهه، إن تحركت و كنت نشيطاً.. تحركت نحوك الأقدار الرائعة، وإن ظللت  
في مكانك كسلاناً وفارغاً.. بقيت دون جديد طول حياتك، أنت من تحدد  
الكثير من شكل حياتك.. لا تنس هذا أبداً..

سعود الحمد

لا ترهق نفسك.. أسعد الأقدار تأتيك حين تتوقف عن البحث والانتظار،  
حتى ذلك الحين استغل وقتك فيما يفيدك، ستندم على إهدار الكثير من  
عمرك في البحث في الأماكن التي لن تجد فيها أحداً، ستندم على الأوقات  
التي ذهبت منك وأنت تركض في الاتجاهات الفارغة، لا ترهق نفسك، اهتم  
براحتك حتى تحدث الصدفة التي ستقودك الأعظم أقدار حياتك، الانتظار لا  
يعني الوقوف على النافذة، يمكنك إنجاز الكثير من الأعمال وأنت تنتظر..

سعود الحمد

لا تتوقف عن البحث عن الفن والجمال كل يوم، لا يشغلك سوء العالم  
عن تنمية روحك وتدليلها، أغنية رائعة تكتشفها تساوي كنزاً ثميناً، ورواية  
مدهشة تعثر عليها تساوي ألف فصل ربيع تعيشه، وقدر عظيم تعثر عليه في  
صدفة رسالة، يغير حياتك للأجمل للأبد، لا تتوقف عن البحث عن الفن  
والجمال، فهناك تجد شخصاً رائعاً ينتظرك منذ سنوات طويلة دون أن تعلم  
أنت ودون أن يعلم هو أيضاً، بفرحة عثور كما على بعضكما تكتشفان سويًا  
المزيد من الأغنيات الرائعة والروايات المدهشة والأفلام الساحرة والأوقات  
المجنونة..

سعود الحمد

لا تدع يوماً يمر دون أن تضحك من أعماقك، هذا حق روحك عليك، وهذا منتهى الشجاعة في حياة تريدك كثيباً مرهقاً على الدوام، لا تدع يوماً واحداً يمر دون أن تضحك من أعماقك، اذهب لذلك الشخص الذي يستطيع أن يمنحك الضحكة الصادقة، قل له اترك كل شيء جانباً وتعال نتحدث عن مواقفنا الطريفة، اذهب للأصدقاء الذين يعيشون ليهم في استرجاع المقالب والمواقف الصعبة التي حدثت لهم، وشاركهم الضحك، لا تترك الشخص الذي تحبه جداً في دوامة الروتين والإرهاق، اخرج به من عزلته، اخطف كل يوم منه ضحكة غصباً عن همومه ومزاجه الكئيب، هذه أسمى رسالات الحياة..

سعود الحمد

لا تسمح أن تظهر همومك على ملامحك أمام الآخرين.. هذا هو دورك البسيط الصعب في الحياة، لن تصل إلى القوة المطلوبة حتى تستطيع أن تتصرف في حالات ضعفك بشكل طبيعي لا يلاحظه حتى أقرب الناس لك، هكذا تعيش نبيلًا، دون أن تكون سببًا لضيق أحد من أحبائك، وهذه هي قمة الشجاعة..

سعود الحمد



لا تنسَ أنك قد مررت بالكثير من الأوقات الصعبة، لا تظلم كفاحك  
بالحياة وتقسو على نفسك حين تتذكر الماضي وإهدارك الكثير من الفرص،  
لا تنسَ أن الكثير من الأقدار المؤلمة أوقفتك في مكانك سنوات طويلة، أنت  
رائع لأنك استعدت توازنك بعد كل الهزات القوية التي تعرضت لها، أنت رائع  
لأنك تخبئ ذاكرتك الحزينة عن حاضرِك وتمنح السعادة لمن حولك، أنت  
رائع لأنك حافظت على جمالك الداخلي رغم كل الأوقات الصعبة التي  
مررت بها حتى وصلت للشخص العظيم الذي يستحقك..

سعود الحمد

لا يقلقك أن الأبواب حولك مغلقة، المهم أن لا أحد يطارذك، ولا أحد يطالبك بفتحها، أنت سعيد جدًا إن لم يكن في حياتك من هموم سوى الأمنيات التي لم تتحقق، أنت سعيد جدًا إن كان أكبر مشاكلك هو الفراغ، لا تضيع أيامك في قلق لم يحن وقته بعد، الحياة أن تتعلم مهارة تجاهل الهموم التي تحاصرك، لا توجد أيام مهيأة للسعادة، توجد أيام تقرر فيها تأجيل مواجعتك لهمومك.. ثم تخرج للنزهة..

سعود الحمد

لا تُجبرك الحياة على التوقف.. إلا لأنها تجهزك لقدر جميل في المستقبل،  
عليك الإيمان بهذا، لأن الله يحبك، يهيئك كل مرة للمرحلة التالية من حياتك،  
كم فكرة تعبت لأجلها ولم تتحقق، وحزنت كثيراً، ثم حمدت الله أنها لم  
تتحقق، لأنها كانت ستمنعك من تحقيق فرصة أفضل منها، كم مرة تمنيت  
بشدة حصولك على شيءٍ ما.. ولم تستطع.. وبعد وقت.. اكتشفت أن عدم  
حصولك عليه.. كان خيراً لمستقبلك، لا تندم على كل فرصة ثمينة تضيع منك،  
كل فرصة ضاعت منك هي فقط توقظك أن تهتم بنفسك أكثر، وتستعد  
للقادم.. لأن القادم أجمل..

سعود الحمد

لا يكفيك بياض قلبك لتعيش في هذا العالم، يلزمك القليل حين القسوة  
لتحافظ على نفسك من مستغلي طبيبتك وبراءتك، لأن العالم مليء بالمحتالين  
لا بد من تعلم طرق التعامل معهم، لا بد أن تعرف الكثير من الأشياء السيئة  
حتى لا تكون أحد ضحايا الاستغلاليين، هذه معادلة الحياة، سيرك في المسار  
الصحيح لا يكفي للوصول إلى وجهتك، لا بد من الانتباه الدائم لانحرافات  
الآخرين إلى مسارك، لتصل سالمًا إلى أهدافك..

سعود الحمد

لا تقرر أي قرار وتنفذه فوراً، انتظر أياماً وانظر هل لا يزال قرارك صائباً أم لا، دائماً قرارك يكون ردة فعل لشيء ما، ما يدور في ذهنك حينها ليس صحيحاً، وما يوجع قلبك حينها ليس حقيقة، ربما حالة ضعف مؤقتة أمام أوهامك تدفعك لقرار تندم عليه ولا يمكنك التراجع عنه، لا تقرر أي قرار وتنفذه فوراً.. لأنه غالباً قرار ظالم، يظلمك أولاً قبل الآخرين، لا تزيد قائمة أخطاءك بقرارات لا تأخذ وقتاً كافياً لمراجعتها..

سعود الحمد

لا تفكر كثيراً في حالات الاكتئاب التي تفاجئ مساءاتك من وقت إلى آخر، الحزن غير المفهوم الذي يخنقك بعض الليالي.. هي دفعات متأخرة.. من مواقف موجعة قديمة استطعت بها أن تتماسك.. وكان يُفترض فيها أن تبكي..

سعود الحمد

لا تتجمد في مكانك ثم تنتظر أن تأتي أمنياتك إليك، كيف تتحرك نحوك الأقدار الجميلة وأنت ساكن لا تتحرك، الحركة والخروج للعالم سيجعل الأمنيات قريبة منك، تدور حولك وأنت لا تراها، نشاطك وحركتك تجذب نحوك أشياء كنت تنتظرها، لأن العالم كله في حركة دائمة، لا مكان فيه للسكون، كل طريق جديد تسير فيه سيوصلك إلى طريق آخر، لا تستسلم للكسل واليأس وتبقى عاطلاً لسنوات عديدة، أخرج للعالم.. اعمل أي شيء.. لتتحرك نجومك البعيدة وتكافئك بأحداث مذهشة تملأ حياتك.. بعد الفراغ الذي كنت فيه..

سعود الحمد

لا تسجن نفسك طول عمرك مقيداً في نفس الأشياء التي رفضتها قديماً،  
حتى متى تبقى في نفس فكرة الرفض لها دون سبب مقنع، تغيرت أمور كثيرة  
وأنت لا زلت متمسكاً برفضك، جرب الذهاب إلى الجهة الأخرى من الحياة،  
غالبًا ستجد أنك أصبحت أجمل، وتندم طويلًا على ضياع عمرك في التمسك  
بقناعاتك القديمة، أشياءك المفضلة تقف ضدك.. حين تستطيع تغييرها..  
تكتشف كم كنت مُضحكًا.. ومتأخرًا عن زمنك..

سعود الحمد

لا تظلم نفسك بالعزلة، وتقول أن وصلت لمرحلة التبلىء بالمشاعر وأنت لم تصل حتى للثلاثين من عمرك، هذا وقت مبكر جداً على الكآبة والياس والعزلة، أعظم رواياتك ستبدأ بعد الثلاثين من عمرك، وأمنياتك ستتحقق بعد الأربعين، وستعيش حياة النعيم مع حبك بعد الخمسين، فلا تهمل نفسك وتعيش بهذه اللامبالاة، أسهل طريقة لمواصلة حياتك في الطريق الصحيح هو أن تحافظ على ممارسة هواياتك، لأنه لا توجد شجاعة أكبر من التركيز.. أن تعيش اللحظات كالطفل بكل روحك.. تعيشها دون أن تمر بك ذكرى أمس أو هاجس مستقبل، حين تبدو ملامحك أكبر من عمرك، هذا يعني باختصار أن الحياة استطاعت هزيمتك..

سعود الحمد



لا تتهم الظروف ولا الآخرين بكل شيء يضايقك.. نصف المشكلة منك..  
من عاداتك السلبية التي لم تستطع هزيمتها، تعيش حياة مكررة وتدور في  
نفس العادات من سنوات، لم تمتلك الشجاعة لتغيير نفسك التي تستسلم  
لرغباتها سريعًا، لم تمتلك العزيمة لتعديل جدولك اليومي إلى الأفضل، أنت  
بحاجة شخص يكون أقرب الناس إليك، تعده أنك ستترك كل ما يرهقك،  
يساعدك على الانتصار على عاداتك السيئة، شخص تتحدى به العالم ونفسك،  
كلما أوشكت على الاستسلام لعادة سلبية تذكرت وعدك له بعدم العودة لها،  
أنت تحتاج وقتًا طويلًا من تغيير عاداتك لتكتشف حياة جديدة رائعة لم تكن  
تعرفها من قبل..

سعود الحمد

لا تقدم طبيبتك على راحتك.. عامل كل شخص بما يستحق وحسب المسافة الحقيقية بينكما.. هذا هو النصح، لا تسمح لهم بالتدخل في شؤونك، قل للذين اعتادوا التدخل في قراراتك.. توقفوا، حتى لو ضاقوا منك بالبداية.. سيعتادون فيما بعد، هكذا تصل إلى راحتك، كن واضحًا معهم، فقال له ما أريده سوف أفعله ولن أنتظر رضاكم أو رفضكم، هي حياتك عشنا بطريقتك الخاصة بك، مع الوقت يعتادون على شخصيتك ويحترمون قراراتك..

سعود الحمد

لا تنس أن في كل أزمة تمر بها درسًا مفيدًا لك، وأجمل الأزمات ما تضطرك للمراجعة والتفكير، لتكتشف أن أشياء كثيرة كنت تراها أساسية في حياتك.. أصبح بإمكانك الاستغناء عنها، وتعرف متأخرًا أن الحل كان في يديك وليس عند الآخرين..

سعود الحمد

لا راحة تساوي وصولك لمرحلة الهدوء، أن تقرر بكل قناعة إغلاق كل النوافذ، أن تقول لا للرسائل، أن ينتهي فضولك نحو الأشخاص، وتمحو من حياتك الحديث مع الغرباء، أن تفضل السهر مع ذاتك فقط، ما أجمل أن تصل لمرحلة الهدوء.. والاكتفاء بشخص واحد عن كل العالم..

سعود الحمد

لا تنتظر من هذا العالم أن يشجعك، دورهم فقط هو التصفيق في النهاية..

سعود الحمد

**الحياة بنكهة لا**

**«الحياة»**

لا تهدر عمرك وأنت تعيش دور أن هناك من يراقبك، فيما الحقيقة أن  
المقاعد خلفك كلها فارغة..

سعود الحمد

لا تهمل الرياضة أبدًا، لأنها أحد أسرار الحياة الجميلة، مهما كان جدولك  
مزدحمًا لا تنس أن تخصص وقتًا للتمارين البدنية، الرياضة تصنع الفارق في  
حياتك، لأنها تمنحك الانتعاش وتحدد طاقتك، الرياضة هي أهم فقرة في  
جدول يومك، لأنها تجبرك حين تمارسها على التركيز على شيء آخر غير  
همومك، هكذا تكتسب الرياضة من داخلك كل تراكمات الحياة، حين يكون  
جدول يومك خاليًا من الرياضة فأنت تحكم على نفسك بالانهيار البطيء..

سعود الحمد

لا تعيش حياتك بدون روحانية، روحك هي القطار المسافر بك في هذه الحياة لتخوض الصعاب والمرتفعات، وإيمانك هو الوقود، حين تترك روحك دون وقود فستكون ضعيفاً من الداخل مهما كنت ترى نفسك قوياً، حين تترك روحك دون إيمان فستكون قريباً من الانهيار في أول موقف صعب، وحده الإيمان الذي يدعمك من الداخل ويشعرك بالأمان، لن تكتمل سعادتك في أي مساء وروحك خاوية من الداخل، مهما كانت حياتك جميلة ستبقى فيها نقصاً.. لا تكمله إلا الصلاة..

سعود الحمد

لا تغب عن المناسبات، كل الذين تعرفهم لا ينسون أبدًا من حضر في مناسبات فرحهم أو حزنهم، يعتبرون هذا هو أفضل ما قدمته لهم، حين تحضر مناسبات الآخرين فإنهم يغفرون لك كل تقصير، حين تحضر مناسبات الآخرين فرحهم وحزنهم فسوف يبقى جميلك محفوظًا داخلهم، تمر سنوات طويلة وهم يحملون لك كل الامتنان، ويهبون لمساعدتك حين تدور بك الأيام، لا تغب عن المناسبات، حتى تعيش في وجود اجتماعي يملؤك ثقة وسعادة وانتماء، لا تسمح للكسل والظروف أن تمنعك عن حضور مناسبات فرح الآخرين أو حزنهم، كل مناسبة كان واجبًا عليك حضورها ثم غبت عنها تسبب نقصًا في تقديرك وقيمتك في الحياة..

سعود الحمد

لا تسمح للقلق من أن يخطف بعض عمرك، لا تكن ضعيفاً وتنهزم أمام  
القلق أياماً وتهمل أحبباً حولك ينتظرون ابتسامتك، كل قلق سيمضي،  
وروعتك تكون حين تخبي قلقك وتخرج إلى من يحبك بوجه مبتسم، أن  
تشارك معهم السمر بكل صفاء وروحك، ستندم على كل ليلة ضاعت منك في  
القلق وقد كان يمكنك فيها إسعاد شخص ينتظرك، إن أكبر عجز يواجهه  
الإنسان.. هو عجزه عن اكتشاف جماله، يعيش العمر في جمود وقد كان  
بإمكانه أن يكون رائعاً مع من حوله، يقضي وقته في الأوهام وقد كان بإمكانه  
أن يسكن في راحة الحقيقة..

سعود الحمد



لا تتردد بين خيارين، احسم أمورك بسرعة دائماً، قرار خاطئ أجمل من تردد طويل، لا شيء أسوأ من التأرجح بين خيارات عديدة، حيرتك إن طالت أرهاقتك، وترددك إن طال يمرضك، لا تتردد كثيراً، توكل على الله واحسم قرارك، فالتردد إن طال أصابك بالتعب الذي ستحتاج وقتاً للتخلص من آثاره، دائماً إن كنت بين خيارين، احسم قرارك من اليوم الأول، لا تترك الحيرة تنهش راحتك وتفكيرك حتى تعزلك عن العالم..

سعود الحمد

لا تتابع نشرات الأخبار، العالم أكبر مما يلزمك، سيزداد ضياعك إن تتبعته  
كل الأخبار والأحداث فيه، مهمة الأخبار هي تخويفك من المستقبل  
وإحباطك وكأن العالم سينتهي غداً، حتى تصبح دون حماس المواصلة  
مسيرتك، لن يحدث شيء في العالم وستستمر الحياة، لا تشغل بأمر لا  
تخصك، هم سيحلون مشاكلهم وخلافاتهم، كل ما عليك هو التركيز على  
ذاتك ودراسك وعملك، ستندم على كل وقت تضيعه في متابعة الأخبار،  
وكان بإمكانك أن تصنع فيه شيئاً مفيداً لنفسك..

سعود الحمد

لا تستصغر أحداً مهما حدث، تعلمك الحياة ولا تستفيد.. كم شخصاً  
استصغرته.. ومرت الأيام وأصبح شأنه أعلى منك.. ماذا أفادك غرورك، ولا  
تحسد، مبدعاً على حظه الجميل، لأنها الحياة لا تستحق كل هذا التنافس، لا  
أحد يعلم عن المستقبل، كل ما عليك هو أن تركز على تطوير موهبتك، أن  
تكون أبيضاً ونقياً مع العالم، لا بد أن ينصفك الزمن إن كنت تستحق، كلما  
تأخر إنصافك كلما جاء رائعاً ومختلفاً، يمحو عنك كل تعب الليالي التي  
قضيتها وأنت تنجز وتبذل جهدك لوحدك، لا تشغل بالمنافسين، كلنا نقاتل  
في الحياة بطريقة ما، والمجد لمن يصل للقمة.. وليس في تاريخه رمية سهم  
على منافسيه، التحية لمن يضيء.. وليس في سيرته محاولات إطفاء من حوله،  
لا شيء يفيدك أكثر من التركيز على عملك وتطويره، هكذا تصل لكل ما  
تريد..

سعود الحمد

لا تصدق كل موعظة وكل قصة دينية يراد بها ترهيبك وتخويفك، ملأ  
الدعاة تراثنا الديني وتاريخنا بالكثير من القصص الغير صحيحة بهدف نصيحة  
الناس ووعظهم، واستمر هذا حتى في عصرنا، هم يؤلفون قصصاً وهمية كثيرة  
يريدون بها نصح الناس حتى شوهاوا قيم الدين وابتدعوا فيه أشياء ليست منه،  
وأنت في طريقك للمسجد ادع الله دائماً.. اللهم نور حياتي بإسلام نقي من  
تشويه الدعاة وقصص الوعاظ..

سعود الحمد

لا شيء أسرع جزاء من الشماتة بالآخرين، عدد المواقف التي سـ  
تحاصرك بالإحراج والخيبة في المستقبل.. تساوي عدد المرات التي أظهرت  
فيها الشماتة بآخرين وأضحكت الناس عليهم في الماضي..

سعود الحمد

لا يضيء طريق الإنسان شيء أقوى من النية البيضاء، قد تضيق بك الحياة  
ثم تغمرك بفرح لم تتوقعه، فرح على هيئة إنصاف من الله لك.. من كل الذين  
تأمروا عليك دون علمك، قد ينجح الحاسدون في صنع الظلام حولك.. لكنهم  
لا يستطيعون حجب نور الله حين يرسله إليك..

سعود الحمد

لا تعتقد أن معركةك في الحياة هي مع الآخرين، معركةك النبيلة مع الحياة.. هي المحافظة على الأشياء الجميلة داخلك.. مهما أساء استخدامها العابرون، أن تبقى بنفس نقاءك مهما مر بك المتلونون، أن تبقى بذات الشغف لحكاية حب حقيقية مهما شوه الحب العابثون، أن تظل تستمع للأغنيات الرائعة وكأنك تسمعها لأول مرة..

سعود الحمد

لا يوجد وقت مناسب، الذين ينتظرون أن تصفو الأيام ليخرجوا للعالم، لن تصفو تمامًا أبدًا، لا يوجد وقت مناسب لتحقيق آمياتك، قدرك في الحياة أن تنطلق وكل شيء يسير ضدك، أن تعمل بجدية في الوقت الصعب وغير المناسب، لا تنتهي الأثقال والمسؤوليات في الحياة، وأسهل شيء تصنعه هو العزلة، لكن الأصعب أن تختبئ همومك وتخرج للعالم بوجه مبتسم.. هذه هي القوة الحقيقية، لا تنتظر إشارة الوقت المناسب دائمًا، هناك أمور في الحياة لا بد من إنجازها وكل شيء ضدك..

سعود الحمد

لا تمسك يديك عن صدقة، لا تسأل من طلبك إن كان محتاجًا أو محتالًا،  
كل يد محتاجة تمتد إليك لتطلبك هي هدية من الله لك، لتدفع عنك ضررًا أو  
تجلب لك خيرًا، كل يد محتاجة تمتد إليك هي جسر خفي إلى أمنية بعيدة  
تنتظرها من زمن، كل يد محتاجة تمتد إليك هي فرصة للبر بأبيك وأمك، كل  
يد محتاجة تمتد إليك هي نعمة من الله لتحفظك من سوء كان قريبًا منك، لا  
تمسك يديك عن صدقة، فالصدقات كنزك الحقيقي في الحياة، يدك المعطاءة  
بالحب والخير للناس.. لن يتركها الله وحيدة..

سعود الحمد



لا تتحمس في إطلاق الأحكام على الآخرين، لأنك كلما كبرت اكتشفت أن كل الذين كنت تسخر من طريقة حياتهم.. على صواب، كلما كبرت اكتشفت أنك كنت تنظر للأمور من زاوية مثالية خيالية، وأن الواقع يفرض أشياء كثيرة على الناس، لا تسخر من تصرفات الآخرين.. أنت لا تعلم عن الظروف التي شكلتهم وأجبرتهم على السير في حياة لا تشبههم، لا تشمت بقدرات الآخرين وإمكانياتهم.. أنت لا تعلم عن ما واجهوه في طفولتهم من مصاعب سلبت منهم الاهتمام بمواهبهم وأنفسهم..

سعود الحمد

لا تختبئ وقت المطر، اطلع له بكل حب وعانقه، هو صديق الطفولة  
ورسالة الغيم لروحك القديمة التي تاهت في طرقات الحياة، لا تختبئ وقت  
المطر، ارفع يديك المبللة إلى السماء بأحب الدعوات إليك، لا تختبئ وقت  
المطر، اجمع قطراته واشربه عذبًا تصفو روحك به..

سعود الحمد

لا تخبر الناس عن هدية أو معونة قدمها أحدهم لك، من يبادر لتقديم  
العون لك.. لا يريد منك أن ترد المعروف ولا أن تُثني عليه أمام الناس، هو  
يريد منك فقط أن يبقى هذا الأمر سرًّا في صدرك وحدك للأبد..

سعود الحمد

لا تتمن حدوث السوء لإنسان ما، مهما كان السبب، لأن بعض أمنياتك  
للآخرين تعود عليك، غاية النقاء أن تتمنى السعادة لكل من حولك، حتى  
الذين آذوك، لأنك تعلم أن كل طاقة تصدر من روحك تعود إليك، حين  
تطلق من روحك طاقات الشر نحو الآخرين سينالك منها نصيب، وحين تطلق  
من روحك موجات الخير والحب للآخرين، فإنك تعيش عمرك في ظل  
نقاءك لا يضرك شيء، أنت من تحدد شكل حياتك، لأن كل شيء في الكون  
مرتبط ببعضه..

سعود الحمد

لا تغريك صورهم الرائعة.. غالبًا ستجد خلفها شخص أقل منها بكثير،  
الشخص العظيم تجده خلف صورة عادية، لا تنخدع بثنائهم على أنفسهم..  
لأنه عادة يكون قائلها شخص مغرور بجماله العادي، الشخص العظيم لا يكتب  
شيئاً عن جماله أبدًا، لا تختبئ الكنوز خلف أشياء براقية وجذابة، الكنوز  
تجدها في أماكن لا تلفت نظر أحد..

سعود الحمد

لا تخسر مستقبلك في لحظة نشوة زائفة، لا تضيع حياتك في عاشقة خاطئة  
دون وعي، لا تقترب من شخص لا تعرف تاريخه الطبي وحالته الصحية، خطأ  
واحد في لحظة اندفاع قد يحكم على حياتك بالبؤس والشقاء، لا تخطئ في  
علاقة قد تنقل إليك عدوى تجعلك نادمًا طول عمرك، لا ترم نفسك للمجهول  
مع طرف لا تعرف عنه الكثير، لا تنجرف خلف إغراء يسلب منك صحتك أو  
ينقل لك ما يضرك...

سعود الحمد

لا تعتقد أن كل من تسأله عن مكانٍ ما.. سيدلك على الطريق الصحيح، بعضهم يصف لك الطريق ف يزيد ضياعك، حين تكون محتاجًا للسؤال عن شيء فلا تسأل شخصاً واحداً فقط، لأنه غالباً سيعطيك المعلومة الخاطئة، اسأل ثلاثة.. حتى تتكون لديك الإجابة الصحيحة من خلالهم، في أي موضوع تود الاستفسار عنه، لا تثق في الإجابة الواحدة، اجمع ثلاث إجابات لتعرف الصواب..

سعود الحمد

لا تخف، العالم واسع، القيود داخلك، ولتكسرها يلزمك أن تقرأ، أن تتأكد بنفسك هل كل الأشياء التي يحذر منها رموز الدين.. هل هي بالفعل سيئة أم لا؟ لتكون حضارياً.. يلزمك أن تتأكد.. هل كل الأعداء الذين سمعت بهم في صغرك هم بالفعل أعداؤك أم لا؟  
أنت ترى هذا العالم مُخيفاً.. لأنك لم تغادر مكانك..

سعود الحمد

لا تتعامل مع الحياة أنها صواب وخطأ فقط، بين الصواب والخطأ مسارات كثيرة لحياة رائعة ومدهشة، إن لم نكن بالطريق الصحيح.. هذا لا يعني أن الطريق خاطئ، ربما أنت في طريق كنت تستحقه في وقت مبكر من عمرك، أو أنك في طريق يستحق الصبر لأعوام والانتظار حتى يصبح صحيحًا تمامًا..

سعود الحمد

لا تخرج للنزهة وتأخذ همومك معك، حين تخرج للنزهة اخرج روحًا وجسدًا وفكرًا من كل ما يثقلك، اترك كل العالم خلفك واستمتع بالوقت مع كل من يشاركك النزهة، عش وقت النزهة بشعور أسعد إنسان في العالم وأسعد كل من يرافقك، لا تخرج للنزهة وتأخذ همومك معك، هكذا تكون نبيلًا وشجاعًا..

سعود الحمد

لا تشغل بأي شيء حين تحدثك أمك، اترك العالم كله وانتبه لحديثها وشاركها في ما تقوله حتى لو طال الوقت وهي تتحدث وتحكي عن أمورها، لن يفوتك شيء أهم من راحة أمك في الحديث معك، لا تجعلها تشعر أن وجودها ثقيل وتغادرك، إن أسوأ ما يمكن أن ترتكبه من ذنب، هو أن تشعر أمك بعدم رغبتك في سماعها وانشغالك عن حديثها.. فتصرف عنك وتتركك تكمل عملك، حين يكبر والداك.. لن يبقى عندهما سوى أمنية واحدة.. هي أن تنصت لحكاياتها وتشاركهما الحديث بكل تركيز، فقط هذا كل ما يسعدهما..

سعود الحمد

لا تعتقد يوماً أنك تحتاج إلى التفرغ لتنجز أكثر، التفرغ لن يزيد من معدل إنجازك، الفراغ سيكون سبباً لقلّة مردودك، وغالباً لا ينجز إلا من تعددت أشغاله، لأن إنجاز الأعمال يحتاج إلى لياقة لن تجدها حين تتفرغ، لا تؤجل واجباتك بحثاً عن راحتك، إنك لو قمت بكل ما عليك لوجدت راحة أكبر..

سعود الحمد



لا تهمل دراستك من أجل أحد، كل شيء قابل للتعويض إلا دراسة تحدد مستقبلك، كل شيء يمكنك التضحية به إلا أن تهمل دراستك وتعليمك خجلاً من قولك لا لأحدهم، قل لا لكل شيء، قال لا لكل هواية وطلب للخروج، قل لا حتى تنتهي من دراستك واختباراتك لأنها الأهم لذاتك، درجاتك بالدراسة هي من تحدد شكل حياتك، لا أحد سيظل ينفق عليك في المستقبل، أنت وحدك من تحدد كيف تكون حياتك، إن جعلت الدراسة أولاً واعتزلت الناس حصدت النجاح والسعادة وحققت أمنياتك، أما إن جاملت الناس والأصدقاء وخرجت معهم وقصرت في دراستك، فستبكي ندمًا في المستقبل، ولن تجد أحدًا بجانبك، الأصدقاء كلهم يرحلون، لكن دراستك ودرجاتك تظل معك طول العمر تحدد مصيرك وتخصصك ووظيفتك، فاختر الأبقى، لا تغرك الوعود ولا قوة حبهم لك، كلهم سيتركونك في الفراغ ويذهبون لمصالحهم..

سعود الحمد

لا تصدق ما يقوله الآخرون عن شخص سيكون مسؤولاً عنك، لا تصدقهم حين يقولون عنه مسؤول معقد أو ظالم، الناس عادة يبالغون في التخويف، ويكررون كلام بعضهم ولا أحد منهم يعرف الحقيقة، لا تتعامل معه على حسب ما سمعته من الآخرين، تعامل معه أنت لتتعرف عليه دون أحكام مسبقة، واترك الآخرين في تخويفهم ومبالغاتهم المكررة، غالباً ستجده عكس كل ما يقال عنه، وأن ذنبه الوحيد كان هو البحث عن الإنصاف والعدل بين الجميع..

سعود الحمد

لا ترتبط في زواج حتى تتحدثا طويلاً عن كل شيء، وحتى تتعرفا على أفكار بعضكما، وحتى تقيس مدى تجاذب الروح بينكما، ليس الزواج صفقة يتفق عليها آخرون بالنيابة عنك، الزواج حياة كاملة تنتظرك، جنة تدخلها أو جحيم، إن لم يكن هناك انسجام بها فالانسحاب من البداية أفضل من إكمالك وضياح عمرك في بيت دون حب ولا انسجام، لا تستعجل في الزواج حتى تجد الأنثى التي تملا قلبك وعينك وفكرك، التي تشعر أن لا حياة لك بدونها، في الزواج لا تقبل اختيار أحد غير قلبك، مهما غضب كل من حولك..

سعود الحمد

لا تحكم على الظاهر في حالات الفراق بين إثنين، لا تحكم على طرف أنه ظالم لمجرد أن أحدهما تحدث والآخر صامت، ربما الطرف الصامت يملك كل الأسباب التي تجعله على حق، لكنه فضل الصمت، لأنها أسرار تخص حياة الطرف الآخر، وربما عاش طول العمر في نظر الناس ظالمًا.. رغم أنه المظلوم.. لأنه يرفض أن يكون منتصرًا على حساب إفشاء أسرار من كان يومًا أقرب الناس إليه..

سعود الحمد

لا تعالج أي خطأ يحدث من القريبين منك بحماس وتهور، لا تسمع من يحرضك عليهم، كلهم ينصحونك ولا يريدون لك الخير، كلهم سيظهرون بمظهر الناصح المحب ويحرضونك على من أخطأ، لا تصدقهم، كن أعقل من أن ترتكب ذنبًا أكبر من ذنب المخطئ، تعامل مع الأزمة بهدوء، حاور المخطئ واسمع منه، لا يهملك كلام الناس وشماتتهم، لا يهملك لو قالوا عنك ضعيف ووصموك بصفات سيئة، ليكن كل ما يهملك أن تطلع من الأزمة بأقل الأضرار، وأن تكون لمن حولك الحكيم الحنون لا المتهور الطائش، في المستقبل ستقول الحمد لله لأنني لم أطع الناس والمحرضين، لأنك ستعرف فيما بعد أنهم كانوا يريدون لك السوء، وأنهم كانوا يريدون منك أن تعالج الخطأ بذنب يلاحقك شؤمه مدى عمرك، لا تكن ضعيفًا.. لا تسمح لهذا العالم السيء أن يدفعك للإساءة إلى أحد، لا تسمح لهم أن يدفعوك لتكون مجرمًا، مهمتك في الحياة أن تكون قلبًا رحيماً، وهذه أسمى مراتب الإنسانية..

سعود الحمد

لا تخف من شخص يهددك، لا تصدق تهديداته التي يحاول فيها أن يبث الرعب داخلك، هو لم يهدد بكلام كثير ووعيد مستمر.. إلا لأنه لا يملك أكثر من الكلام، تجاهله ولا ترد عليه أبدًا لأن تجاهلك وعدم ردك يجعله حائرًا مشتتًا، وإن حاول تنفيذ تهديده فلن يضرك كثيرًا، المهم أن لا تستسلم له ولا تنفذ مطالبه، لأن أول موافقة منك على ابتزازه يعني أنه سيواصل استغلالك بعدها تدريجيًا، مهما وعدك أنه ستركك، لن يتركك لأنه عرف ضعفك، لا تخف من شخص يهددك، حتى لو كان يبتزك بخطأ منك، لا خطأ أكبر من رضوخك لطلباته، تجاهل تهديداته.. غالبًا سيذهب بعد أن ييأس منك، وإن استمر طويلًا فطريقك لعلاج الأمر بالقانون أفضل كثيرًا من أن تحل الأمر معه وديًا، لا تخطئ خطأ العمر وتتفاوض مع من يهددك، اتركه واحم نفسك بالقانون، أسوأ اللحظات أن تكتشف أنك منحت ثقتك للشخص الخاطيء، لكن الأسوأ.. أن لا تنسحب وتحمل ما حدث بشجاعة.. لا تخطئ مرتين.. وتواصل معه فتخسر كل شيء..

سعود الحمد

لا تنقل همومك وشجون حياتك إلى البيت، طفلك لن يفهم أن سبب غضبك وتوترك هو إرهاقك وانشغال تفكيرك، هو لن يفهم سوى أنك كنت سيئاً معه في الرد، أنت تنسى وتسلو مع الوقت، أما هو فلن تغيب عن ذاكرته ملامحك الغاضبة وردك المتشنج على سؤاله العادي، لن ينسى أنك قابلت ابتسامته بوجه عبوس، لن ينسى أنك قابلت طلبه بدون اهتمام وتركته يعود إلى مكانه محملاً بالخجل، لا تنقل همومك إلى البيت..

سعود الحمد

..... y

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# الحياة بنكهة لا

نظريات في الحب والصداقة والذات  
سعود الحمد

سعود الحمد كاتب مسكون بقلق الحرف لا يفتأ يبحث عن أسرار الجمال وعوالم النقاء  
عبد الحميد الحسامي

سعود الحمد.. حرفه النقاط حي للشؤون الدقيقة في النص.. ونفسه الشعري يأخذ  
التفرد من جهة تقصي التفاصيل الصغيرة كمن يتهايا للإمساك بغزاة تركض في فضاء  
الروح  
محمد إبراهيم يعقوب

سعود الحمد.. أنموذج للمبدع الذي بنى نفسه بسمته الهادي البعيد عن الصخب، كتاباته  
فراشات ملونة تبعث طاقة خلقة ترمم الوجدانات المنكسرة وتعيد لها أملها وثقتها  
بالحياة من جديد.  
محمد حبيبي

يملك سعود الحمد حرفاً يهتز له عرش المعنى وتتناقد له الأبجديات وتستسلم  
خالد الباتلي

التماعات سعود الحمد الشعرية ترخي حبالاً مسرحية في جانب سحيق من الروح، يدرك  
كل من يقرأ له.. أي إنسان جديد أصبح لتوه، هو شاعر بالفطرة.  
أحمد سالم



تشكيل  
TASHKEEL  
للنشر والتوزيع  
Publishing & Distribution



Tashkeel